QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ

WAR BENOJENNOÙ AN HAÑV

juin / juillet / août 2025

Les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, en soirées, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaitre la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'Agglomération.

JUIN / MEZHEVEN

7 randonnées
2 balades thématiques

VENDREDI 6 JUIN / **PLUGUFFAN**

Promenade dans la campagne de Pluguffan

Cette jolie promenade sur les sentiers pluguffanais vous mènera jusqu'à la chapelle Notre-Dame-des Grâces. Nichée dans un écrin de verdure, cet édifice entièrement rénové ouvrira ses portes aux randonneurs.

Départ 18h30 - Maison des associations du Pouldu
Distance 8 km **Durée** 2h
Difficulté 2

MARDI 10 JUIN / **PLOMELIN**

Terres et rivières plomelinoises

À travers les garennes, nous rejoindrons l'Odet, avec en chemin un point de vue remarquable sur la rivière, les châteaux et thermes gallo-romains.

Départ 18h - Espace Kerne
Distance 9 km **Durée** 2h30
Difficulté 2

JEUDI 12 JUIN / **QUÉMÉNÉVEN**

Balade autour de la gare

Le long de la voie ferrée, au fil du Steïr, partez à la découverte de la campagne environnante en empruntant des chemins à travers champs et prairies.

Départ 19h - Parvis de la gare de Quéménéven **Distance** 9,4 km **Durée** 2h30 **Difficulté** 2

VENDREDI 13 JUIN **ERGUÉ-GABÉRIC**

Lestonan verdoyant

Venez découvrir les versants de l'Odet sur le site boisé de Stang Luzigou, le canal et les chemins creux servant autrefois à rejoindre Carhaix.

Départ 19h - Stade de Lestonan
Distance 9 km **Durée** 2h 30
Difficulté 2

MARDI 17 JUIN / **PLOGONNEC**

En prenant de la hauteur

Découverte de larges horizons campagnards et maritimes parsemés de villages dans le bocage. Nombreux points de vue : de Goulien au Mont St-Michel de Brasparts, puis de la baie au Menez-hom et vue sur la presqu'île de Crozon. Prenez vos jumelles !

Départ 18h - Parking du 19 mars 1962 (à l'arrière de la mairie)
Distance 7,5 km **Durée** 2h30
Difficulté 3

L'animation *Sur les chemins de l'été* est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque de Plomelin, Association sportive Locronan, Brezhoneg E Ploveilh, Edern Histoire et Patrimoine, Ergué Rando, Espace Gym Plogonnec, Faire son chemin, Guengat Rando, Keme en fêtes, Maraîchers de la Coudraie, Plonéis Loisirs, Rando pluguffanaise, Sénior Sport Santé Quimper, Société d'horticulture de Quimper.

VENDREDI 20 JUIN / **GUENGAT**

Du bourg au manoir de Guengat

Partez à la découverte de la campagne de Guengat jusqu'à la chapelle de Saint-Thégonnec de Plogonnec, en passant au manoir de Guengat.

Départ encadré 18h30 - Mairie de Guengat **Distance** 8 km **Durée** 2h **Difficulté** 2

À parcourir en autonomie entre 16h et 18h. Variante courte de 6,5 km possible

VENDREDI 20 JUIN / **QUIMPER**

Balade botanique au vallon Saint-Laurent

Découverte de la végétation de ce vallon, coin de nature méconnu des Quimpérois, en compagnie d'un naturaliste qui partagera son savoir sur les plantes et arbres du lieu.

Inscription obligatoire au 06 23 90 56 33 (C. Larvor). Nombre de places limité (20 personnes max.)

Départ 18h - Parking en haut du vallon Saint-Laurent (accès par la rue de Limérick). **Distance** peu de marche **Durée** 1h30

GWENER 20 A VIZ EVEN **PLOVEILH**

Meilh Rossulien

E Plovelh e chom Meilh Rossulien ar veilh nemeti e lec'h ma vez malet greun. Er bloavezh 2018 e oe adnevesaet da vat evit lakaat ar rod vraz da droin en-dro. Hag abaoe e vez kavet eno bleud a-feson nevez malet. Istor brav ul lec'h brav kaer eta.

Gwelloc'h eo lakaat e/ hec'h anv evit ar valeadenn 06 52 77 04 01

Il est conseillé de connaître le breton un minimum pour profiter au mieux de cette balade.

Loc'hañ Départ 6 eur gm , 18h - Ti an holl - MPT
Hed-hent Distance 5 km
Pad Durée 2 eurvezh / 2h
Diaester Difficulté 1

VENDREDI 27 JUIN / **PLONÉIS**

Vers le manoir de Lanhoulou

En partant du site sportif et de loisirs Ti An Dourigou (pumptrack, parcours sportif, city-stade ...), les marcheurs rejoindront la ferme maraîchère de Kerdrein, puis le manoir de Lanhoulou avant de revenir par le bois de Kerveur.

Départ 18h30 - Complexe Ti An Dourigou **Distance** 10 km

Informations complémentaires sur le site de Quimper Bretagne Occidentale et auprès des communes participant à l'animation.

Vers une animation plus éco-responsable
Habitué de cette animation, ou nouveau participant, **pensez à rapporter le gobelet réutilisable**.

Pensez covoiturage pour réduire l'impact environnemental lié aux déplacements en voiture et faciliter le stationnement aux abords des départs des randonnées.

Certains circuits seront également ouverts à **une pratique en autonomie** pour celles et ceux qui préfèrent cette modalité.

JUILLET / GOUERE

4 randonnées
1 balade thématique

MARDI 1ER JUILLET / QUIMPER

Du Moulin Vert au vallon de Kermabeuzen par Saint-Conogan

Après avoir longé les rives du Steïr, une montée vers les hauteurs du bois de Saint-Conogan vous attend pour redescendre vers la plaine du moulin vert en passant par le vallon de Kermabeuzen.

Départ groupé 18h15 - Parking de la Maison de quartier du Moulin Vert **Distance** 6 km **Durée** 1 h45 **Difficulté** 2

À parcourir en autonomie entre 17h et 18h

VENDREDI 4 JUILLET LOCRONAN

Balade en mode camping ...

Cette balade vous fera découvrir le magnifique cœur de Locronan, sa campagne, ses sous-bois au travers de jolis sentiers et d'une approche ludique sur le thème du camping... surprise assurée !

Départ 18h - Place du 19 mars 1962 (préau à l'arrière de la mairie) **Distance** 9,5 et 7,5 km **Durée** 2h30 **Difficulté** 2/3

JEUDI 17 JUILLET / EDERN

En suivant le ruisseau de Langelin

Au départ du bourg, ce circuit permet de découvrir le ruisseau de Langelin et ses affluents, qui ont créé un paysage vallonné de bocages et bois de feuillus. Au fil du chemin, bâtis anciens de caractère, calvaire classé et fontaine votive du 15e siècle, en cours de rénovation par l'association Edern Histoire et Patrimoine.

Départ 18h30 - Espace André-Angot **Distance** 8,5 km **Durée** 2h30 **Difficulté** 3

JEUDI 24 JUILLET / QUIMPER

Promenade gustative autour des cultures de la ferme de la Coudraie

Partez à la découverte d'une grande variété de légumes cultivés en agriculture biologique et goutez-en quelques-uns. En chemin, nous ferons connaissance avec leurs cousines moins connues, les plantes sauvages comestibles.

Inscription obligatoire par email : animlacoudraie@gmail.com. Nombre de places limité.

Départ 18h - Ferme des Maraîchers de la Coudraie (271 route de Guengat, à Quimper) **Distance** 3 km **Durée** 2h **Difficulté** 1

JEUDI 24 JUILLET **/ LANDUDAL**

Les chemins creux de Landudal

Au départ de la chapelle Saint-Tugdual, cette randonnée vous entraîne à la découverte du nord de Landudal. Entre sous-bois ombragés et chemins creux, cette boucle nature de 10 km longe par moments un ruisseau sinueux, offrant une immersion totale dans un cadre naturel préservé. Entre patrimoine et nature, cette boucle est idéale pour les amateurs de randonnée en quête de tranquillité et d'authenticité

Départ 18h - Chapelle Saint-Tugdual / Gîte d'étape
Distance 10 km **Durée** 2h45 **Difficulté** 3

À parcourir en autonomie entre 16h et 18h. Variante courte de 8 km possible

AOÛT / EOST

2 randonnées

VENDREDI 1ER AOÛT **/ LANGOLEN**

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux et du patrimoine de la commune.
Départ 18h30 - Stade municipal **Distance** 9 km
Durée 2h30 **Difficulté** 3

VENDREDI 29 AOÛT **/ BRIEC**

Sur les pas du bourg et des sentiers

Vous passerez par des garennes et de belles prairies humides qui vous feront penser parfois à un bayou. Vous poursuivrez par les hauts de Briec et la future forêt urbaine nouvellement plantée, puis par le parc Anita-Conti. Et tout ça les pieds au sec !

Très riche en biodiversité, vous pourrez penser que Briec est une île servie sur un plateau ! Enez Brieg !
Départs 18h, 18h15 - Centre culturel Arthémuse
Distance 8 km **Durée** 2h15 **Difficulté** 2/3

Cartographie en ligne des circuits pédestres permanents

Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport, loisirs / randonnées pédestre et VTT.

- Vingt et un circuits balisés en JAUNE sont labélisés par la FFRandonnée

https://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=7e312147c58a4c1d919b53b2a26c44ae

- Vingt-cinq circuits balisés en BLEU qui sont autant de petites boucles imaginées pour une pratique en famille, des marcheurs occasionnels bien que, parfois un peu sportives. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants.

http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index. html?appid=184e354eb9424d7e86e0044f1ede199d

Sécurité

- Pour la découverte en groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- Pour la pratique en autonomie, chacun parcourt le circuit en suivant le balisage, sans s'écarter du chemin. Se munir d'eau, téléphone portable chargé et d'un kit 1ers secours.
- Respecter le code de la route :
  - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
  - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- Chacun est censé connaître et respecter les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute des participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

Merci de votre collaboration,
bonne marche !

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

Ne pas jeter sur la voie publique - Conception : communication / Impression : reprographie municipale / Visuels © Quimper Bretagne Occidentale