QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

GUIDE DU COMPOSTAGE
STURLEVR AR ROTELIÑ

Avec les bonnes solutions
ça fait du bien d'agir !
DÉCHETS

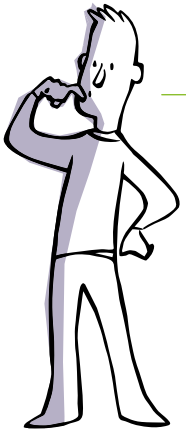
Tout savoir pour bien **composter** !

Qu'est-ce que le compostage ?
Petra eo ar rotelerezh ?

C'est un processus naturel de décomposition de la matière organique. En présence d'oxygène et d'eau, les déchets organiques sont transformés en compost par des micro-organismes (bactéries, champignons…) et des organismes de plus grande taille (vers, acariens, petits insectes…).

À SAVOIR

En hiver, les bactéries sont moins actives, le composteur se remplit plus rapidement et diminue dès que les températures redeviennent plus clémentes.



À QUOI SERT LE COMPOST ?

Le compost est un amendement organique au printemps ou à l'automne. Il stimule l'activité biologique du sol tout en y apportant des nutriments essentiels à la croissance des végétaux. Il allège les sols lourds ou alourdit les sols trop légers. Il ressemble à un terreau de feuilles, noir, friable s'il est sec et plus compact s'il est humide avec une légère odeur de terre de sous-bois.

Quels sont les avantages du compostage ?

- ☑ **Fabriquer un fertilisant** 100 % naturel et gratuit.
- ☑ **Réduire le volume de la poubelle.** En compostant, on réduit d'au moins 1/3 nos ordures ménagères, mais aussi une partie des déchets verts lorsqu'on a un jardin.
- ☑ **Éviter les émissions de gaz à effet de serre.** En valorisant nos déchets de cuisine sur place, on évite qu'ils soient incinérés avec les ordures ménagères. C'est moins de déchets à traiter, et moins d'émissions de CO_2.
- ☑ **Faire du bien aux plantes et au jardin.** Le compost enrichit le sol et lui permet de mieux retenir l'eau, tout en facilitant la diffusion des nutriments. Il augmente aussi la fertilité de la terre, en favorisant la vie du sol et le développement des racines.

Où réaliser son compost ?
Pelec'h ober e rotel ?

DANS UN COMPOSTEUR
(bois ou plastique)

EN TAS

DANS UN SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ

Quels déchets composter ?
Peseut lastez roteliñ ?

SANS HÉSITER :

- **Déchets de cuisine :** épluchures et fanes de légumes, marc de café, filtres en papier, pain, laitages, croûtes de fromage, fruits et légumes abîmés...

- **Déchets de jardin :** tontes de gazon (en petite quantité ou préalablement séchées), feuilles mortes, petites tailles de haie, branchages, paille, écorces, fleurs fanées...

- **Certains déchets de maison :** mouchoirs en papier, essuie-tout, sciures ou copeaux de bois non traités, papier journal, carton brun non imprimé (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette...), plantes d'intérieur...

AVEC PRÉCAUTION OU MODÉRATION :

- **Déchets très ligneux ou durs** (tailles, branches, os, noyaux, trognons de chou…) à moins d'être broyés, car ils se dégradent plus difficilement.

- **Mauvaises herbes** car les graines résistent et peuvent germer après utilisation du compost.

- **Coquillages et coquilles d'œufs** qui ne se décomposent pas. En revanche, ils facilitent l'aération et apportent des éléments minéraux au compost.

- **Pour les professionnels** : viande et poisson en petits morceaux, à placer au centre du tas, hors d'atteinte des animaux.

À NE PAS METTRE :

- **Produits synthétiques non biodégradables** (verre, métaux, plastiques, tissus, contenu des sacs d'aspirateur…).

- **Couches-culottes et sacs plastiques** dit biodégradables car ils ne sont pas entièrement biodégradables.

- **Produits chimiques** (huile de vidange, bois vernis ou peints…), qui doivent être déposés en déchèterie pour être recyclés.

Quelle est la recette d'un bon compost ?
Penaos fardañ rotel mat ?

1

Apporter un bon mélange de déchets entre les déchets humides (essentiellement des déchets de cuisine), et les déchets secs (plutôt des déchets de jardin et autres déchets de la maison) : 2/3 de déchets humides et 1/3 de déchets secs.

2

Fragmenter ou couper les déchets en morceaux pour faciliter l'action des micro-organismes et accélérer le compostage. On coupe les déchets de cuisine, et on taille ou on broie les végétaux encombrants.

3

Aérer le compost grâce à un brassage régulier au moins une fois par mois, à l'aide d'une fourche à bèche ou brasscompost.

4

Surveiller l'humidité. Quand il y en a trop, cela empêche l'aération, freine le compostage et dégage de mauvaises odeurs et s'il n'y en a pas assez, les déchets deviennent secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.

Quand récolter son compost ?
Pegoulz dastum e rotel ?

Le processus de compostage total prend en moyenne un an mais peut varier selon la méthode adoptée et le volume traité.

COMMENT SAVOIR SI LE COMPOST EST PRÊT ?

Un compost mûr se caractérise par sa couleur sombre, sa bonne odeur de forêt ainsi que sa texture fine et friable. On ne peut plus y distinguer les déchets d'origine (sauf ceux qui ne se décomposent pas ou lentement) et les vers ne sont plus présents.

Où et comment l'utiliser ?
Pelec'h ha penaos e implijout ?

Il est préférable de ne pas enfouir le compost en profondeur pour ne pas tuer la grande diversité d'organismes aérobies qu'il contient, qui font sa richesse et son efficacité au jardin !

On préférera l'incorporer sur les premiers centimètres du sol.

2 à 3 cm de profondeur

1 Demi-mûr,

il peut être déposé au sol afin de le protéger et le nourrir, mais attention il n'empêche pas la levée des herbes indésirables et nécessite d'être paillé (tontes sèches, feuilles mortes, broyats...).

2 Mûr,

parfait pour fertiliser le sol.

3 En support de culture,

pour favoriser la croissance des plantes d'intérieur ou de jardinières en le diluant à raison de 1/3 de compost et 2/3 de terreau ou terre du jardin.

Quelles solutions pour un compost sans souci ?

Peseurt diskoulmoù evit roteliñ disoursi ?

Comment tester l'humidité du compost ?

En pressant une poignée de compost dans votre main : si quelques gouttes perlent, tout va bien. Si cela coule beaucoup, il est trop humide. À l'inverse, si rien ne s'échappe, il est trop sec.

Comment éviter les rongeurs ?

Il vaut mieux opter pour un compostage en bac, et limiter l'apport de certains déchets qui les attirent (restes de viande, de poisson et de laitage, litière de chat...). Quand on dépose les déchets, il est préférable de les mettre en petits morceaux au centre du tas et de toujours le recouvrir. Il est aussi possible d'ajouter un grillage à maille fine sous le composteur (maille inférieur à 2 cm). Enfin, veillez à maintenir une zone dégagée autour du composteur pour éviter que le rongeur puisse trouver des cachettes à proximité.

Que faire si mon compost est trop sec ?

Arrosez-le, ou laissez la trappe ouverte si vous avez un composteur en bac.

Et s'il est trop humide ?

Ajoutez des déchets secs ou étalez-le quelques heures au soleil.

Comment se débarrasser des moucherons ou des fourmis ?

Pour les moucherons, **ne laissez pas de matières fraîches en surface et déposez au-dessus des déchets secs.** Quant aux fourmis, brassez, vérifiez l'humidité et arrosez si besoin.

Avec les bonnes solutions
ça fait du bien d'agir !
DÉCHETS

VOUS SOUHAITEZ ACQUÉRIR UN COMPOSTEUR ?

Quimper Bretagne Occidentale vous propose des composteurs à prix très attractif subventionnés par la collectivité.

Pour en réserver un, rendez-vous sur le site

www.quimper-bretagne-occidentale.bzh.
Rubrique : vie quotidienne > déchets, propreté > le compostage.

www.quimper-bretagne-occidentale.bzh

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Illustration : Claude Davancens - Conception : Calissens