

### 15h Atelier réglages simples des freins et des dérailleurs

Programme : effectuer des réglages simples de tension de câble, conseils pour positionner des patins de freins, éviter le déraillement en réglant les butées.

Démarche : démonstrations préalables de l'animateur puis le public essaie à son tour, quatre vélos fournis.

*Durée 20 minutes environ.*

*Tout public, huit personnes actives par atelier. Inscriptions sur place.*

*De 10h à 16h, avec l'EMBA Business School*



### SKATE PLANKENN-RUILH

Testez votre équilibre grâce à une initiation au skate ! Inutile de venir équipés, le matériel vous sera prêté sur place.

*De 14h à 16h, avec l'association Sammy skate club*



Tout au long de la journée, un stand de restauration sera proposé par l'association Force T avec vente de crêpes salées et sucrées, pour reprendre des forces !



VILLE DE QUIMPER



QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

RENSEIGNEMENTS TITOUROÙ

QUIMPER.BZH



VILLE DE QUIMPER

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

DIMANCHE 26 MAI  
10H-16H CRÉACH GWEN

TOUT QUIMPER SUR ROUES

SUL 26 A VIZ MAE  
10E-16E KRECH GWENN

KEMPER A-BEZH WAR  
RODOÙ

INITIEZ-VOUS AUX JOIES  
DU DEUX-ROUES

DESKIÑ MONT WAR VELO  
HA BOURRAÑ GANTI

PROGRAMME  
PROGRAMM

ORGANISÉ PAR LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES DE QUIMPER, DANS LE CADRE DE L'ÉVÉNEMENT  
A'OZET GANT KUZUL-KÉR AR RE YAOUANK E KEMPER DA-GEÑVER AN ABADENN  
« MAI À VÉLO »



Cette première édition de l'événement « Tout Quimper sur roues » est initiée par le Conseil municipal des jeunes

Avis aux petits et grands, cycliste confirmé ou amateur de glisse, rendez-vous dimanche 26 mai, à Creac'h Gwen pour mettre à l'honneur la pratique du deux-roues : vélos, trottinettes, skates, rollers, draisienne seront à l'honneur durant toute cette journée de partage et de rencontres autour des sports de glisse et des mobilités douces.

### LES PARADES DÉGUISÉES AN DIBUNADEG OÙ TREUZWISKET

Le matin, petits et grands sont invités à participer à l'une des trois parades déguisées. Petites roues (skates, rollers, trottinettes), grandes roues (vélos, draisienne) et scolaires (équipes par école) : chacun trouvera sa parade.

Les plus beaux déguisements seront récompensés !

*Les dossards sont à retirer une demi-heure avant chaque parade déguisée. Rendez-vous à l'ancien skate park – rond-point de Creac'h Gwen.*

**10h30** départ de la parade « petites roues »

**11h** départ de la parade « grandes roues »

**11h30** départ de la parade « scolaires »

**12h** élection des plus beaux déguisements et remise des lots



INSCRIPTIONS JUSQU'AU  
LUNDI 13 MAI →



← ENSKRIVADUR  
LUN 13 A VIZ MAE



### LES STANDS ET ANIMATIONS AR STAND OÙ HAG AN ABADENNOÙ



#### ROLLER ET HOCKEY ROLLER HA HOKE

Initiez-vous au roller ! Grâce au matériel prêté sur place, vous pourrez vous adonner aux joies de la glisse sur bitume. Des démonstrations de hockey seront également proposées aux visiteurs avec l'organisation de mini-matches.

*De 10h à 16h  
avec l'association Hockey club 29.*



#### VÉLO BÉLO

Les éducateurs de la direction des sports de la ville de Quimper inviteront les familles à venir découvrir la nouvelle piste d'initiation vélo, installée sur l'ancien skate-park de Creac'h Gwen. Les enfants pourront déambuler sur les routes de cette « petite ville » et s'approprier les déplacements urbains en respectant le code de la route. Afin de permettre au plus grand nombre de pratiquer le déplacement sur roues, les éducateurs sportifs pourront mettre à disposition vélos, draisienne et autres trottinettes.

*De 10h à 14h, avec l'école municipale de vélo*

#### ○ Découvrez Quimper à vélo : profitez de démonstrations, de balades en tricycle et tandem adaptés.

Un stand d'informations répondra également à toutes vos questions sur le vélo au quotidien et vous proposera le marquage bicycode de votre vélo. En cas de vol, ce numéro unique standardisé gravé sur le cadre des vélos permet la restitution du deux-roues à leurs propriétaires par les services de police et de gendarmerie.

*De 10h à 16h, avec l'association Kernavelo.*

#### ○ Cap sur le vélo loisirs !

Optez pour des boucles de 3 à 5 km de Creac'h Gwen au centre-ville. Départ toutes les heures et demi (10h30-12h-13h30-15h). Pensez à venir équipés de votre propre vélo et de votre casque.

*De 10h à 16h, avec l'association Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille (FFVélo).*

#### ○ Le vélo comme mode de déplacement au quotidien ? Pourquoi pas !

Venez découvrir les vélos électriques, pliables et longtail.

*De 10h à 16h, avec VéloQUB.*

#### ○ Devenez incollables sur les réparations de votre vélo grâce aux ateliers !

##### 10h et 14h Atelier partir et rouler à vélo en toute sécurité

Programme : vérifier les points de sécurité de son vélo, les équipements obligatoires et les accessoires recommandés.

Démarche : démonstration sur un vélo, jeu de questions/réponses, discussion, conseils et retours d'expériences.

*Durée : 20/30 minutes selon affluence et participation du public. Tout public, Nombre illimité.*

*Inscriptions sur place.*

##### 11h Atelier changer une chambre à air

Programme : déposer et replacer les roues, démonter et remonter pneus et chambre à air, identifier les types de crevaisons, conseils sur le choix des pneus, de la pompe et de la pression de gonflage.

Démarche : le public et l'animateur font les procédures en même temps, quatre vélos et huit roues facilement démontables fournis.

*Durée 30 minutes environ.  
Tout public, huit personnes actives par atelier. Inscriptions sur place.*