



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

**SUR LES CHEMINS
DE L'ÉTÉ**

**WAR BENOJENNOÙ
AN HAÑV**

juin / juillet / août 2023



Les sentiers de randonnées s'animent tout l'été, en soirées, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'agglomération.



JUIN / MEZHEVEN

7 randonnées

3 balades thématiques

MARDI 6 JUIN / PLOMELIN

Secrets de la nature du domaine de Kerbernez

Quand la forêt rencontre l'Odet, le domaine se dévoile. Le long des chemins, accompagnés par les élèves de 1^{re} GMNF (Gestion des milieux naturels et de la faune), vous découvrirez des animaux qui y vivent et des arbres remarquables : coup de cœur assuré !

Inscription obligatoire

au 02 98 94 42 12

Nombre de places limité.

Départ 18h30, Club house du golf, route des Châteaux.

Distance 5 km **Durée** 2h

Difficulté 1

JEUDI 8 JUIN / QUÉMÉNÉVEN

Les quatre ponts

Balade autour du bourg de Quéménéven, en passant par des chemins ruraux, petites routes et prairies pour découvrir la campagne environnante, où l'eau des ruisseaux n'est jamais loin

Départ 19h, stade municipal

Distance 8,5 km **Durée** 2h15

Difficulté 2

VENDREDI 9 JUIN / PLUGUFFAN

Du bourg à la chapelle Notre-Dame-des-Grâces

Cette randonnée serpentant dans les chemins de campagne vous mènera jusqu'à la chapelle Notre Dame des Grâces, unique chapelle de Pluguffan, seule à avoir survécu à la Révolution.

Départ 18h30, complexe

S. Allende **Distance** 8,5 km

Durée 2h15 **Difficulté** 2

MARDI 13 JUIN / PLOMELIN

Autour de Kerbernez

Découverte de l'anse de Kerdour par de magnifiques sentiers avec vue sur l'Odet, du rocher des Trois Tourtes et sa légende et des arbres remarquables du parc de Kerbernez

Départ 18h, lycée de Kerbernez

Distance 8 km **Durée** 2h15

Difficulté 2

VENDREDI 16 JUIN

ERGUÉ-GABÉRIC

Lestonan verdoyant : du ruisseau du Patra aux Landes de Kerho

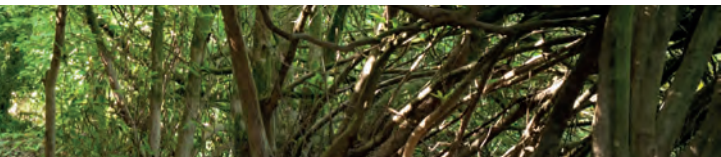
Randonnée idéale pour découvrir les richesses naturelles du quartier de Lestonan : passages dans les bois, la lande, le long du ruisseau du Patra, le bocage et ses chemins creux sont au programme de cette rando.

Départ 19h, stade de Lestonan

Distance 8 km **Durée** 2h15

Difficulté 2

L'animation *Sur les chemins de l'été* est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque des randonneurs d'Ergué-Gabéric, Association sportive Locronan, Amicale laïque des randonneurs de Plomelin, Brezhoneg E Ploveilh, Edern Histoire et patrimoine, Espace Gym Plogonnec, Guengat Rando, Keme en fêtes, Passeurs de patrimoine Plogonnec, Plonéis Loisirs, Rando pluguffanaise, Senior Sport Santé Quimper, Société d'horticulture de Quimper.



VENDREDI 16 JUIN / QUIMPER

Promenade botanique au vallon Saint-Laurent

Une invitation à regarder différemment le vallon ...
Savoir reconnaître les arbres et les plantes en compagnie de fins connaisseurs de ce bel environnement naturel quimpérois.

Inscription obligatoire
au 06 99 05 19 45

Nombre de places limité
(20 personnes max.)

Départ 18h, parking en haut du vallon Saint-Laurent (accès par la rue de Limérick) **Distance** peu de marche **Durée** 2h

MARDI 20 JUIN / PLONÉIS

De Kerveur au manoir de Lanhoulou

Au départ du bourg, nous rejoindrons le manoir de Lanhoulou, en passant par le hameau de Kerdrein où s'installe une ferme maraîchère et nous reviendrons par le parcours sportif et le tout récent pumtrack.

Départ 18h30, salle Ti An Dourigou **Distance** 8 km
Durée 2h15 **Difficulté** 2

VENDREDI 23 JUIN / GUENGAT

Balade sur la voie verte

Venez visiter un lieu créé en harmonie avec la nature pour y découvrir au fil de la balade les garennes longées de ruisseaux

et jalonnées de lieux chargés d'histoire qui vous sera contée (lavoir, fontaine, manoir et moulin)

Départ encadré 18h30, mairie de Guengat **Distance** 9 km

Durée 2h30 **Difficulté** 2



Circuit ouvert en autonomie de 16h à 18h (variante courte possible de 5km)

VENDREDI 30 JUIN

GWENER 30 A VIZ MEZHEVEN PLOMELIN

Baleadenn noz e brezhoneg war ribl an Oded / Sortie nocturne en breton sur les bords de l'Odet

Dizoloiñ buhez an natur barzh rouantelezh al loar / Découvrir la vie de la nature dans le royaume de la lune . Connaissance de la langue bretonne souhaitée / Aliet eo komz brezhoneg.

Inscription obligatoire
Evit lakaat e anv 06 52 77 04 01

Départ / Loc'hañ 21h / 9 eur noz
espace Kerne / Leurenn-Kerne
Distance / Hed-hent 6 km
Durée / Pad 2h. 2 eurvezh
Difficulté / Diaester 1

VENDREDI 30 JUIN / PLOGONNEC

Le bois du Névêt : sur les traces des charbonniers

En quittant la chapelle saint Pierre, le bois du Névêt nous révèle les traces de son passé, au détour de sentes insolites.



Vers une animation plus éco-responsable

Habitué de cette animation, ou nouveau participant, **pensez à rapporter le gobelet réutilisable**, qui vous a été remis lors d'une précédente rando.



Pensez covoiturage pour réduire l'impact environnemental lié aux déplacements en voiture et faciliter le stationnement aux abords des départs des randonnées.



Certains circuits seront également ouverts à **une pratique en autonomie** pour celles et ceux qui préfèrent cette modalité.

L'activité charbonnière du début du XX^e siècle y a laissé des empreintes de meules et des arbres aux formes atypiques suscitant l'imaginaire.

Départ 18h30, chapelle Saint-Pierre **Distance** 6 km **Durée** 2 h **Difficulté** 3

JUILLET / GOUERE

5 randonnées

MARDI 4 JUILLET / QUIMPER

Du Moulin Vert au vallon de Kermabeuzen par Saint-Conogan

Après avoir longé les rives du Steïr et une montée vers les hauteurs du bois de saint Conogan, nous reviendrons à la plaine du Moulin Vert en descendant par le vallon de Kermabeuzen.

Départ encadré 18h, rond-point du Pontigou **Distance** 5,5 km **Durée** 1 h 45 **Difficulté** 2



Circuit ouvert en autonomie de 16h30 à 17h30

VENDREDI 7 JUILLET / BRIEC

Rando autour de Briec

Ce grand parcours entre agglomération et nature, cheminant le long de ruisseaux vous offrira une belle vue sur le château de la Boissière.

Départ 18h, parking du stade municipal Ty Eugene **Distance** 10,5 km **Durée** 3h - **Difficulté** 3

VENDREDI 7 JUILLET

LOCRONAN

Balade touristique et sportive

Venez découvrir ou redécouvrir les lieux emblématiques de la Petite Cité de caractère : ses places, puits, lavoirs, chapelles, four à pain au détour de magnifiques chemins creux et petites routes, en sous-bois sans oublier de jolis panoramas sur la ville et la baie de Douarnenez. À l'issue de la rando, un jeu de mémorisation vous sera proposé.

Départ 18h30, place de l'église **Distance** 9,2 km **Durée** 2h30 **Difficulté** 3

JEUDI 20 JUILLET / EDERN

Au fil du ruisseau de Langelin

Au départ du bourg, ce circuit vous fera découvrir la vallée du ruisseau de Langelin, affluent de l'Odet qui irrigue le nord-ouest de la commune. Des paysages variés et une fontaine du XV^e siècle en cours de restauration par l'association Ederne Histoire et Patrimoine sont autant de points d'intérêt croisés au fil de ce parcours vallonné.

Départ 18h30, espace A. Angot **Distance** 9 km **Durée** 2h45 **Difficulté** 3

JEUDI 27 JUILLET / LANDUDAL

*Découverte du sud de la commune
et de ses sentiers préservés*

Départ encadré 18h30, place Per Briand
Distance 8 km **Durée** 2h30 **Difficulté** 3



Départ libre de 16h30 à 18h

AOÛT / EOST

2 randonnées

VENDREDI 4 AOÛT / LANGOLEN

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux et du patrimoine
de la commune.

Départ 18h, stade municipal **Distance** 9 km **Durée**
2h45 **Difficulté** 3

JEUDI 24 AOÛT / LANDUDAL

*Découverte du nord de la commune au départ
des vergers du Menez en empruntant sentiers et
chemins ruraux*

Départ encadré 18h30, vergers du Menez,
Keraudren ar Hoat **Distance** 7 km **Durée** 2h
Difficulté 3



Départ libre de 16h30 à 18h

Cartographie en ligne des circuits pédestres permanents

Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport,
loisirs / randonnées pédestre et VTT

- Vingt circuits balisés en JAUNE sont labélisés par la FFRandonnée



<http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=7e312147c58a4c1d919b53b2a26c44ae>



- Vingt-cinq circuits balisés en BLEU qui sont autant de petites boucles, imaginées pour une pratique en famille

Pour des marcheurs occasionnels bien que parfois un peu sportives. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants.



<http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=184e354eb9424d7e86e0044f1ede199d>



Sécurité

- ▶ Pour la découverte en groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- ▶ Pour la pratique en autonomie, chacun parcourt le circuit en suivant le balisage, sans s'écarter du chemin. Se munir d'eau, téléphone portable chargé et d'un kit 1^{ers} secours.
- ▶ Respecter le code de la route :
 - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
 - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- ▶ S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- ▶ Chacun est censé connaître et respecter les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute des participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

**Merci de votre collaboration,
bonne marche !**



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE **BZH**

