

AOÛT / EOST

2 randonnées

VENDREDI 5 AOÛT / LANGOLEN

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux de Langolen. Ce patrimoine séculaire, préservé par la commune, constitue aujourd'hui une richesse et témoigne d'une activité agricole dynamique pratiquée par nos anciens sur l'ensemble du territoire.

Départ 18h30, parking stade de foot René-Scordia
Distance 7,5 km **Durée** 2h **Difficulté** 2

JEUDI 25 AOÛT / LANDUDAL

Découverte du nord de la commune au départ des vergers du Menez en empruntant sentiers et chemins ruraux

Départ 18h30, vergers du Menez, Keraudren ar Hoat
Distance 7 km **Durée** 2h **Difficulté** 3



Départ libre de 16h30 à 18h

Cartographie en ligne des circuits pédestres permanents

Kartennoù enlinenn ar baleadennoù

Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport, loisirs / randonnées pédestre et VTT

- Vingt circuits balisés en JAUNE sont labélisés par la FFRandonnée

 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=7e312147c58a4c1d919b53b2a26c44ae>



- Vingt-trois circuits balisés en bleu qui sont autant de petites boucles, imaginées pour une pratique en famille ou des marcheurs occasionnels même si elles sont parfois un peu sportives. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants

 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=184e354eb9424d7e86e0044f1ede199d>



Sécurité / Surentez

- ▶ Pour la découverte en groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- ▶ Pour la pratique en autonomie, chacun parcourt le circuit en suivant le balisage, sans s'écarter du chemin. Se munir d'eau, téléphone portable chargé et d'un kit 1^{ers} secours.
- ▶ Respecter le code de la route :
 - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
 - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- ▶ S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- ▶ Chacun est censé connaître et respecter les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute de participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

**Merci de votre collaboration,
bonne marche !**



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Plus d'informations sur / Gouzout hiroc'h e

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ

WAR WENODENNOÙ AN HAÑV

Juin / Juillet / Août 2022

Mezheven / Gouere / Eost

Les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, en soirées, les lundis, mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'agglomération.

L'animation *Sur les chemins de l'été* est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque des randonneurs d'Ergué-Gabéric, Association sportive Locronan, Brezhoneg E Plovelh, Etern Histoire et patrimoine, Galouperien Briec, Guengat Rando, Keme en fêtes, Lycée de Kerbernez, Plonéis Loisirs, Quartiers du Corniguel, Rando pluguffanaise, Senior Sport Santé Quimper, Société d'horticulture de Quimper.

Informations complémentaires sur le site de Quimper Bretagne Occidentale et auprès des communes participant à l'animation.



Vers une animation plus éco-responsable

Distribué lors de votre première participation, pensez à rapporter votre gobelet réutilisable pour les randos suivantes.



Pensez au **covoiturage** pour réduire l'impact environnemental lié aux déplacements en voiture et faciliter le stationnement aux abords des départs des randonnées.



Certains circuits seront également ouverts à une **pratique en autonomie** pour celles et ceux qui préfèrent cette modalité.

JUIN / MEZHEVEN

7 randonnées
3 balades thématiques

JEUDI 2 JUIN / PLOMELIN

À la découverte de la faune et de la flore du domaine de Kerbernez

Quand la forêt rencontre l'Odet, le domaine se dévoile. Le long des chemins, accompagnés par les élèves de 1^{re} GMNF (Gestion des Milieux Naturels et de la Faune), vous découvrirez des animaux qui y vivent et des arbres remarquables : coup de cœur assuré !

Inscription obligatoire au 02 98 94 42 12
Nombre de places limité.

Départ 18h30, devant l'entrée du lycée de Kerbernez, route des Châteaux à Plomelin
Distance 6 km **Durée** 2h
Difficulté 1

JEUDI 9 JUIN / QUÉMÉNÉVEN

Kergoat et ses sentiers

Balade par les sentiers de Kergoat vers Locronan au détour de belles demeures en pierre en pleine nature.

Départ 19h, chapelle de Kergoat
Distance 8 km **Durée** 2h15
Difficulté 2

VENDREDI 10 JUIN PLUGUFFAN

Le tour du bourg

Passage par la vallée de Kervoelig, le long du ruisseau. En chemin, découverte d'anciens lavoirs et four à pain.

Départ 18h, compelxe S. Allende
Distance 8,5 km **Durée** 2h30
Difficulté 2

LUNDI 13 JUIN - LUN 13 A VIZ MEZHEVEN / PLOMELIN

Sortie nocturne en breton sur les bords de l'Odet / Baleadenn noz e brezhoneg war ribl an Oded

Découvrir la vie de la nature dans le royaume de la lune / Dizoloiñ buhez an natur barzh rouantelezh al loar.

Connaissance de la langue bretonne souhaitée / Aliet eo komz brezhoneg.

Inscription obligatoire
Evit lakaat e anv 06 52 77 04 01

Départ / Loc'hañ: 21h. 9 eur noz.
Espace Kerne / Leurenn-Kerne
Distance / Hed-hent 6 km
Durée / Pad 2h 2 eurvezh
Difficulté / Diaester 1

MARDI 14 JUIN / QUIMPER

Du bruit de la ville au calme de la baie de Kerogan

Le parcours vous mènera à la découverte des quartiers du Corniguel, de Ludugris au port, entre halage, baie de Kerogan et cheminements entre les maisons.

Départ groupé de 18h à 18h30 - Stade N. Kervahut
Distance 9 km
Durée 2h15 **Difficulté** 2



Circuit ouvert en autonomie à 17h (variante courte possible de 5,6 km).

VENDREDI 17 JUIN ERGUÉ-GABÉRIC

Le tour du bourg

Boucle alternant entre sentiers dans les bois et cheminements dans le bourg. Rando idéale pour découvrir les richesses naturelles de la commune et son patrimoine.

Départ 19h, place Jean-Moulin
Distance 8,5 km **Durée** 2h
Difficulté 2

VENDREDI 17 JUIN / QUIMPER

Connaître et reconnaître les arbres qui nous entourent

Promenade botanique dans le joli vallon Saint-Laurent, oasis de verdure méconnue de beaucoup de Quimpérois. Vous poserez ainsi un autre regard sur la nature dans la ville.

Inscription obligatoire au 06 83 09 08 40
Nombre de places limité.

Départ 18h, verger d'application du vallon Saint-Laurent. Peu de marche **Durée** 2h

VENDREDI 24 JUIN / BRIEC

Rando autour de Briec

Ce nouveau parcours entre agglomération et nature, cheminant le long de ruisseaux vous offrira une belle vue sur le château de la Boissière.

Départ 18h, parking stade Ty Eugène. **Distance** 10,5 km
Durée 2h45 **Difficulté** 3

VENDREDI 24 JUIN / GUENGAT

Balade du Gorré

Venez visiter un lieu créé en harmonie avec la nature et découvrir garennes, ruisseaux et lieux chargés d'histoire (puits, lavoirs, maison de garde, manoir, pierres hexagonales des contreforts de l'ancienne voie ferrée). En traversant le bois de Saint-Alouarn, écoutez les oiseaux et qui sait apercevoir biches ou sangliers.

Départ 19h, parking MPT Bellevue (1 route de Kerescar)
Distance 8 km **Durée** 2h15
Difficulté 2

MARDI 28 JUIN / PLONÉIS

Vers la source du Goyen

Dans la campagne et les bois de Plonéis, en longeant la vallée du Goyen et vue sur le château du Marc'hallarc'h.

Départ 19h30, parking de l'Intermarché **Distance** 8,5 km
Durée 2h30 **Difficulté** 2

JUILLET / GOUERE

4 randonnées

VENDREDI 1^{ER} JUILLET PLOGONNEC

Saint-Albin et sa vallée

Rando en sous-bois, au fil des cours d'eau et d'anciens moulins, quelques arbres remarquables. Entre larges allées et sentiers étroits, les beaux dénivelés du circuit mettent en perspective les prairies jouxtant un bras du Steir.

Départ 18h, MPT de Saint-Albin
Distance 7,6 km **Durée** 2h30
Difficulté 3

VENDREDI 8 JUILLET LOCRONAN

Sur les hauteurs de Locronan

Jolis chemins et beau point de vue seront au programme de cette rando d'environ 9 km.

Départ 18h30, église de Locronan **Distance** 9 km
Durée 2h30 **Difficulté** 3

JEUDI 21 JUILLET / ETERN

Aux alentours du moulin de Meilh Coat Bihan

Au départ du bourg, en passant par le moulin de Coat Bihan, ce circuit vous mènera à la découverte d'Etern et de Briec, de part et d'autre du ruisseau séparant les deux communes, entre chemins arborés, sentiers et petites routes.

Départ 18h30, Espace A. Angot
Distance 8 km **Durée** 2h30
Difficulté 3

JEUDI 28 JUILLET / LANDUDAL

Découverte du sud de la commune et de ses sentiers préservés

Départ 18h30, place Per-Briand
Distance 8 km **Durée** 2h30
Difficulté 3



Départ libre de 16h30 à 18h