

STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT ! VACANCES DE TOUSSAINT ! DU 23 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE 2021

ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint.

Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes.

Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées.

Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

SITUATION SANITAIRE COVID-19



À l'heure où nous imprimons ce programme, les conditions sanitaires pour les vacances de la Toussaint ne sont pas encore connues. De nouvelles décisions gouvernementales et/ou fédérales pourraient venir modifier les conditions de pratique des activités sportives et de loisirs d'ici là. Dans ce contexte, ce programme est susceptible d'être modifié. Il vous est demandé de consulter les propositions réelles sur le moteur de recherche internet <http://atoutsport.qbo.bzh> et de prendre contact avec les partenaires pour un complément d'information.

La présentation d'un pass sanitaire est obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois, selon le lieu de pratique. Il vous est demandé de vous renseigner auprès des partenaires.



**Direction des sports
Quimper Bretagne Occidentale
02 98 98 89 28**

**VALEUR du COUPON unitaire :
1,60 €**

**Les coupons ne sont ni échangeables
ni remboursables**

Sommaire

4 – 11 sports en salle et sports collectifs
(arts du cirque, badminton, basket, échecs, escalade, escrime, foot à 5, futsal, gymnastique, handball, judo, multisports/jeux sportifs, roller, skate board, tennis, tennis de table, trottinette)

12 – 15 activités de pleine nature
(athlétisme, équitation, parcours d'orientation, pêche, rugby, tir à l'arc, vélo, VTT)

16 – 17 activités nautiques et aquatiques
(natation, plongée, voile)

18 – 23 activités artistiques, scientifiques et diverses
(artistes en herbe/l'heure des tout-petits, couture, Atelier Regart, musique, Petits débrouillards, théâtre)

Sports en salle et sports collectifs

ACTIVITÉS JOURS ET HEURES ÂGES* TARIFS SÉANCES** LIEU DE PRATIQUE RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

ARTS DU CIRQUE

Séance d'initiation
aux arts du cirque

**du lun. 25
au ven. 29 oct.**
14h > 15h30 **7 > 9**
14h > 16h **10 > 16**
16h > 17h **4 > 6**

**du lun. 25 à partir
au ven. 29 oct. 16 ans et
18h > 19h30 adultes ***

**mar. 26
mer. 27
jeu. 28
et ven. 29 oct.**
10h > 11h **4 > 6**
11h > 12h **7 > 9**

**mar. 2,
mer. 3, jeu. 4
et ven. 5 nov.**
10h > 11h **4 > 6**
11h > 12h **7 > 9**
14h > 16h **10 > 16 ***

**mar. 26 6 > 9
mer. 27, jeu. 28
et ven. 29 oct.**
10h30 > 12h

**mer. 3 et 6 > 9
jeu. 4 nov.**
10h30 > 12h ou
14h > 15h30

4 C
coupons la
séance d'1h

6 C
coupons
la séance
d'1h30

8 C
coupons
la séance
de 2h

Maison du cirque

Penhars
Quimper

École de cirque

Balles à Fond
Sur réservation au
02 98 10 29 83
du lundi au vendredi

6 C
coupons
la séance
d'1h30

**Salle
Fañch Rolland**
Briec

6 C
coupons
la séance
d'1h30

**Complexe
S. Allende**
Rue de la Villemarqué
Pluguffan



* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
BADMINTON					
	mar. 26 oct. et 2 nov. 15h30 > 17h	8 > 60*	2 C la séance	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	UJAP Badminton Quimper Réservation par mail uniquement ujapbad@gmail.com 06 77 04 78 21 — Raquettes et volant fournis
	mer. 27 et ven. 29 oct., mer. 3 et ven. 5 nov. 14h > 15h30				
INITIATION Venez pratiquer le badminton en famille ou entre amis	mar. 26 oct. 17h > 18h30	7 et + famille ou entre amis*		Halle des sports Rue du Stade Plogonnec	Gym pour Tous Réservation obligatoire 06 67 75 86 01 — Prêt de raquette possible
BASKET					
Découverte et initiation au basket par une approche ludique à base d'ateliers, de jeux et de concours	mar. 26 et mer. 27 oct. mar. 2 et mer. 3 nov. 10h30 > 12h	8 > 12*	3 C la séance	Salle Louis et Jean Le Boedec 32, rue Jules-Noël Quimper	UJAP Basket — Réservation conseillée : ujapbasket@gmail.com 06 86 86 79 47 —
ÉCHECS					
SÉANCE DÉCOUVERTE	mar. 2 nov. 10h30 > 12h	6 et + et familles*	2 C - de 18 3 C + de 18 la séance	L'Athéna Ergué Gabéric	Échiquier quimpérois Réservation obligatoire contact@echiquierquimerois.fr 07 85 24 24 76 — Renseignements : courriel ou téléphone - À l'issue de la séance découverte, possibilité de poursuivre en formule stage »
INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU JEU D'ÉCHECS	du mar. 2 au ven. 5 nov. 10h30 > 12h		8 C - de 18 12 C + de 18 le stage		

STAGE

* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ESCALADE	Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies. Du lun. 25 oct. au ven. 5 nov. (sauf le 1^{er} nov.)				
STAGE	du lun. 25 au ven. 29 oct 10h30 > 12h 17h > 18h30	6 > 10 à partir de 10 ans*	20 C - de 18 25 C + de 18 le stage de 5 séances	Halle des sports de Penhars 1 rue de Kerlan Vian Quimper	GDO Quimper Escalade Inscriptions uniquement par internet : http://lesgdo.org rubrique Atout Sport
	du mar. 2 au ven. 5 nov. 10h30 > 12h 17h > 18h30	6 > 10 à partir de 10 ans*	16 C - de 18 20 C + de 18 le stage de 4 séances		Tenue de sport souhaitée, chaussures de sport propres - Pour les séances familles 2 enfants maxi par adulte - Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
À la séance	lun. (sauf 1^{er} nov.) et ven. 13h30 > 15h	6 > 9	4 C - de 18 5 C + de 18 la séance		
	mar. et jeu. 13h30 > 15h	8 > 12*			
	mer. 13h30 > 15h	10 et +*			
	lun. (sauf 1^{er} nov.), mar., jeu. et ven. 19h > 20h30	Famille, (à partir de 4 ans) et adultes*			
	mer. 19h > 20h	pers. en situation de handicap, à partir de 6 ans*			
ESCRIME Découverte des différentes armes : épée, sabre et fleuret	mar. 26, mer. 27 et jeu. 28 oct. mar. 2, mer. 3 et jeu. 4 nov. 10h30 > 11h30	6 > 14*	2 C la séance	Salle d'escrime Avenue des Oiseaux piscine de Kerlan Vian Quimper	Escrime Quimper Cornouaille Réservation obligatoire par SMS 06 30 42 90 58 Venir avec chaussures de sport propres



* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>

ACTIVITÉS **JOURS ET HEURES** **ÂGES*** **TARIFS SÉANCES**** **LIEU DE PRATIQUE** **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

FOOT À 5 EN SALLE NOUVELLE ACTIVITÉ

Venez découvrir ou vous perfectionnez à la pratique du football à 5 en salle dans un espace spécifique de notre partenaire Kemp'5

mar. 2, mer. 3 et jeu. 4 nov.
14h > 15h30

13 > 16*

3 C
la séance

Kemp'5
5 avenue Saint-Denis
Quimper

Paotred Dispount Ergué-Gabéric
Réservation obligatoire par téléphone
07-88-19-18-94 ou par mail : paotred_dispount29@gmail.com

mer. 3 nov.
10h30 > 12h

7 > 12*

FUTSAL

mar. 2 nov.
10h30 > 12h

4 > 7

3 C
la séance

Salle Eric Tabarly
Ergué-Gabéric

Paotred Dispount Ergué Gabéric
Réservation obligatoire par téléphone
07 88 19 18 94 ou par mail : paotred_dispount29@gmail.com

jeu. 4 nov.
10h30 > 12h

7 > 12*

Salle Fañch Rolland
Briec

SÉANCE D'INITIATION

lun. 25 oct.
15h30 > 17h

4 > 7

mar. 26 jeu. 28 et ven. 29 oct. mar. 2 jeu. 4 et ven. 5 nov.
10h > 12h

7 > 12*

Halle des sports de Penhars
1 rue de Kerlan Vian
Quimper

Quimper Kerfeunteun Football Club
Inscription obligatoire uniquement sur <https://www.qkfc.fr>
Renseignements
06 35 39 39 24



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GYMNASTIQUE ENFANTS Initiation à la gymnastique (au sol, poutre et trampoline)	lun. 25 oct. 15h > 16h	7 > 12*	2 C la séance	Halle des sports Rue du Stade Plogonnec	Gym pour Tous Inscription obligatoire 06 67 75 86 01
ÉVEIL EN GYMNASTIQUE Découverte de la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)	lun. 25 oct. 16h > 17h	3 > 6			Gym en famille : les enfants de moins de 6 ans peuvent venir accompagnés d'un parent (gratuitement)
GYM EN FAMILLE Ensemble, enfants et parents ou grands parents, nous enchaînons des mouvements de gymnastique, nous participons au circuit training, nous nous musclons en nous amusant.	lun. 25 oct. 17h30 > 18h30	famille (à partir de 3 ans)*			
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN POUR ADO ET ADULTES Du cardio, des abdominaux, des fessiers et des étirements pour être bien dans son corps ! L'occasion aussi de venir partager une activité sportive avec son enfant de plus de 12 ans	lun. 25 oct. 18h30 > 19h30	adultes et ado +12 ans*			



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	du mar. 2 au ven. 5 nov. 10h > 11h30	4 > 18*	2 C la séance	Gymnase municipal 47 rue de Pen ar Stang Quimper	La Quimpéroise Réservation obligatoire 02 98 90 10 77 — Aucun apport de matériels et aucune tenue spécifique exigée – Ateliers par âges
HANDBALL Séance de découverte et initiation au handball	mar. 26 oct. et 2 nov. 14h > 15h30 jeu. 28 oct. et 4 nov. 10h30 > 12h	8 > 12*	2 C la séance	Salle sport collège Max-Jacob Rue de Kerjestin Quimper	Ergué Quimper Handball Inscription obligatoire au 06 44 97 64 92 ou https://forms.gle/pzLbR2zrf8Ggibeu6 — Tenue de sport (jogging ou short) et chaussures propres
JUDO	mar. 26, mer. 27 et jeu. 28 oct. 9h30 > 12h 14h > 16h30 mer. 27, jeu. 28 et ven. 29 oct. 10h30 > 12h	5 > 8 9 > 13* 4 > 10	2 C la séance	Dojo Sanshiro 10 av. de Keradenec Quimper	Dojo Sanshiro 06 70 38 32 77 — Prêt de judogi possible
				Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Dojo de Cornouaille Réservation conseillée 06 60 47 51 80 — Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance
MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS					
JEUX SPORTIFS ET INITIATION (basket, handball, thèque, tchoukball, badminton, volley...)	mar. 26 oct. 14h > 15h30	7 > 12*	2 C la séance	Halle des sports Rue du Stade Plogonnec	Gym pour Tous Inscription obligatoire 06 67 75 86 01 —
DÉCOUVERTE DES SPORTS COLLECTIFS DE BALLONS ET DE RAQUETTES	mar. 26 oct. 15h30 > 16h30	3 > 6			



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

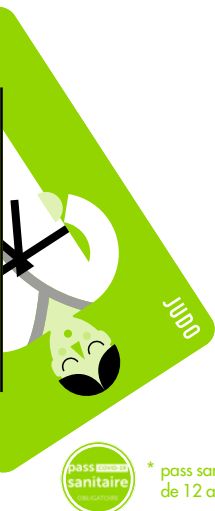
ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ROLLER					
DÉCOUVERTE DU ROLLER Du patinage artistique et du rink-hockey	du 25 oct. au 5 nov. du lun. (sauf 1^{er} nov.) au ven. 10h30 > 12h	4 > 12*	2 C la séance	Salle Paul-Émile Victor Croas Spenn Ergué-Gabéric	Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric Réservation obligatoire 06 62 34 86 22 18h à 20 h (de préférence par sms) — Tenue de sport souhaitée – Possibilité de prêts de matériel
DÉCOUVERTE ET APPRENTISSAGE des bases du roller dans un skatepark (pour débutants)	mer. 3 nov. 16h > 17h	8 > 18*		Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, pointure , et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible (rollers en ligne) – Si vous préférez des rollers quad, apportez les vôtres
SKATE BOARD Découverte et apprentissage des bases du skateboard dans un skatepark (pour débutants)	mar. 2 nov. 16h > 17h	8 > 18*	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS									
TENNIS 	du lun. 25 au ven. 29 oct. 9h30 > 11h 11h > 12h30	6 > 10 11 > 17*	15 C le stage en octobre	Cours de tennis de Creac'h Gwen Quimper	Tennis Club Quimper Réservation obligatoire par tél ou par mail contact@tcquimper.fr 02 98 90 42 66 — Venir en tenue de sport – Prêt de raquettes possible									
	du mar. 2 au ven. 5 nov. 9h30 > 11h 11h > 12h30	6 > 10 11 > 17*	12 C le stage en novembre			TENNIS DE TABLE Séance initiation, perfectionnement, en loisir	ven. 29 oct. mar. 2 mer. 3 jeu. 4 et ven. 5 nov. 10h > 12h	7 > 17*	2 C la séance d'1 h 3 C les 2h	Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Tenue sport , raquettes et balles fournies	TROTTINETTE Découverte et apprentissage des bases de la trottinette dans un skatepark (pour débutants).	jeu. 4 nov. 16h > 17h	8 > 18*
TENNIS DE TABLE Séance initiation, perfectionnement, en loisir	ven. 29 oct. mar. 2 mer. 3 jeu. 4 et ven. 5 nov. 10h > 12h	7 > 17*	2 C la séance d'1 h 3 C les 2h	Halle des sports d'Ergué-Armel Avenue Yves Thépot Quimper	Quimper Cornouaille Tennis de Table 02 98 52 98 66 — Tenue sport , raquettes et balles fournies									
TROTTINETTE Découverte et apprentissage des bases de la trottinette dans un skatepark (pour débutants).	jeu. 4 nov. 16h > 17h	8 > 18*	2 C la séance	Skate Park de Prat ar Rouz Quimper	Sammy Skate Club Réservation obligatoire par mail sammyskatedub@hotmail.com avec nom, prénom, âge, et numéro de téléphone — Prêt de matériel possible									



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ATHLÉTISME					
COURSES de sprint et de fond, marche athlétique LANCERS (poids, vortex, marteau, disque) SAUTS (longueur, hauteur) et relais	mer. 27 oct. et 3 nov. 14h > 16h	6 > 9	3 C la séance	Stade de Penvillers 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 ^{er} étage tribunes Quimper	Quimper Athlétisme Inscription obligatoire sur le lien suivant : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDXiu4LEmLgRUxaQixFG90qO3MPy5bC5dh4JpAqKha9vcASQ/viewform?usp=pp_url&en-try.1309097965=Option+n%C2%B0+1
	ven. 29 oct. et 5 nov. 16h30 > 18h30				
	mar. 26 oct. et 2 nov. 14h30 > 16h30	10 > 12*			
	sam. 30 oct. et 6 nov. 14h > 16h				Prévoir chaussures de sport, vêtements en fonction de la météo et eau
ÉQUITATION					
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	du lun. au ven. du 25 oct. au 5 nov. 14h > 15h30	5 > 7	30 C le stage de 5 séances	Centre équestre UCPA de Quimper Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	Centre équestre UCPA de Quimper Téléphoner pour réserver 02 98 54 84 02
					Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	du lun. au ven. du 25 oct. au 5 nov. 13h30 > 15h30	8 > 12*	40 C le stage de 5 séances		



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ÉQUITATION					
BABY PONEYS Découverte ludique de l'équitation, jeux et/ou balade (1/2 h de préparation du poney et 1/2 h de cours à poney)	lun. 25 mer. 27 et ven 29 oct. mer. 3 et ven. 5 nov. 10h > 11h30 ou 16h30 > 17h30 mar. 26 oct. et 2 nov. 16h30 > 17h30	3 > 6	5 C la séance	Poney Club de Kerzon Prat Duigou Landudal	Poney Club de Kerzon Séances sur réservation (tél. ou mail) 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes). BABY PONEY : un accompagnateur doit rester aider l'enfant pendant la séance. APRÈS-MIDI : possibilité de réserver plusieurs séances. STAGE : passage de galop possible selon niveau du cavalier. Club-house "La Licorne" à votre disposition
APRÈS-MIDI PONEY (niv. débutant) Préparation des poneys + temps de monte et théorie	mar. 2 mer. 3 et ven. 5 nov. 14h > 16h30	7 > 11	11 C la séance		
STAGE					
STAGE GALOP 1 ET 2 Chaque séance comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie	du lun. 25 au ven. 29 oct (sauf jeu. 28) 14h > 16h30	7 > 11	44 C le stage de 4 séances		
PARCOURS D'ORIENTATION Chasse à la citrouille a la découverte du bois du Névêt, par groupe ou en famille, vous randonnerez pendant 2 h à l'aide d'une boussole	mer. 27 oct. 14h > 16h	famille ou + 8*	3 C la séance par pers.	Bois du Névêt Plogonnet	Gym pour Tous Inscription obligatoire 06 67 75 86 01 Prévoir un crayon, une gourde et une tenue adaptée pour la marche et à la météo – Gratuit pour les enfants de - 6 ans accompagnés

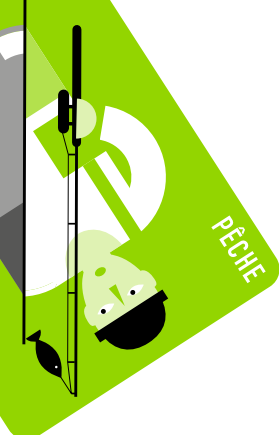


* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

COVID-19

Retrouvez le programme actualisé sur
<http://atoutsport.qbo.bzh>



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PÊCHE SPORTIVE	Présentation des différentes techniques. Montage de la canne de lancer, du moulinet. Noeud de cuiller. Initiation aux techniques de lancer sur cibles. Déplacement sur les plans d'eau ou rivières environnantes. Stratégies, prise de petits poissons... Découverte des milieux aquatiques				
SÉANCE DÉCOUVERTE	lun. 25 et mar. 26 oct. 10h > 16h	à partir de 10 ans*	9 C la journée	Rendez-vous Centre nautique 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique Inscription obligatoire Bruno Joncour 06 81 66 88 24
INITIATION					Séance ouverte aux adultes – Matériel fourni – Prévoir bottes et vêtements imperméables, et selon météo (crème solaire, lunettes de soleil, casquette) – Permis de pêche obligatoire pour les plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place) – Pour les autres le permis est offert. Permis valable à l'année – Ne pas oublier son pique nique
PERFECTIONNEMENT					
RUGBY	mer. 27 oct. et 3 nov. 14h > 15h30	8 > 14*	2 C la séance	Pôle sportif de Creac'h Gwen Quimper	Rugby Club de Quimper Réservation obligatoire 02 98 53 67 31
Découverte de l'activité par des ateliers ludiques en respectant les règles !					Prévoir une tenue de sport



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
TIR À L'ARC					
SÉANCE D'INITIATION AU TIR À L'ARC, EN SALLE	jeu. 28 et ven. 29 oct. jeu. 4 et ven. 5 nov. 10h30 > 12 h ou 14h > 15h30	+ de 11 et adultes*	3 C - de 18 4 C + de 18 la séance	Salle de sport du lycée de Kerustum Quimper	Archers de l'Odet Réservation obligatoire par téléphone 06 50 81 89 50, les lundis ou laisser un sms avec nom, n° de tél. en indiquant âge, jour et horaire souhaités.
	sam. 30 oct. 10h30 > 12h	adultes*	4 C la séance		Matériel fourni – Prévoir eau, vêtements près du corps et attacher les cheveux longs
VÉLO INITIATION	mar. 26 et mer. 27 oct. 10h > 11h30	5 > 9	4 C le stage de 2 séances	Piste de bicross Parc de loisirs de Creac'h Gwen Quimper	Ville de Quimper Direction des sports 02 98 98 89 28 Réservation obligatoire au 06 07 28 89 86
VTT PERFECTIONNEMENT	jeu. 28 et ven. 29 oct. 10h > 11h30	10 > 17*	6 C le stage de 2 séances		Venir avec son vélo et prévoir casque et gants – Deux groupes pourront être constitués en fonction de l'âge et niveau de pratique des participants



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
NATATION					
COURS DE NATATION	STAGE du mar. 26 au ven. 29 oct. du mar. 2 au ven. 5 nov. 10h > 10h50 (niv. découverte) 11h > 11h50 (niv. initiation)	6 > 12*	36,50 € le stage	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	Piscines communautaires 02 98 52 00 15 Port du bonnet de bain obligatoire – Pour les cours de natation : inscriptions le mercredi 20 octobre 2021 à l'accueil d'Acquarive entre 10h et 12h – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau
NATATION LIBRE Entrez entre 10h et 12h pour bénéficier du tarif réduit "Atout sport"	du lun. au ven. 10 > 99* du 25 oct. au 5 nov. 10h > 12h	10 > 99*	5,50 €	Piscine Aquarive 159 bd Creac'h Gwen Quimper	
PLONGÉE SOUS-MARINE					
BAPTÊME DE PLONGÉE EN PISCINE	dim. 7 nov. 8h30 > 10h	8 ans et +*	4 C - de 18 5 C + de 18 la séance d'1 h	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	ASEB Plongée (Association Subaquatique En Bretagne) Réservation obligatoire 06 30 93 20 38
INITIATION AVEC BOUTEILLE	mar. 26 et 2 nov. 14h > 16h mer. 27 oct. et 3 nov. 20h > 21h jeu. 28 oct. et 4 nov. 14h > 16h	8 > 15*	6 C la séance (mer.) 12 C la séance (mar. et jeu.)	Piscine de Kerlan Vian 47 av. des Oiseaux Quimper	GASM 06 84 75 80 75 Inscription obligatoire Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir si possible : masque, tuba et palmes – Obligation de savoir nager – Autorisation parentale et certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine obligatoires



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	-------	------------------	------------------	-----------------------------

VOILE

JARDIN
DES MERS

STAGE

du lun au ven. 4 > 5
du 25 oct.
au 5 nov.
10h > 12h

27 C
les 3 séances
du lun.
au mer.

45 C
le stage
du lun.
au ven.

Rendez-vous au
Centre nautique
129 bd de
Creac'h Gwen
Quimper

Centre nautique
Fouesnant-
Cornouaille
Renseignements
et réservation obligatoire
02 98 90 04 70 ou
voile.quimper@orange.fr
Lun. au sam. :
8h30-12h30 et
13h30-18h

MOUSSAILLONS

STAGE

du lun au ven. 6 > 7
du 25 oct.
au 5 nov.
14h > 16h

Fournir un test de natation
ou test d'aisance dans
l'eau pour les enfants
ne sachant pas nager –
Prévoir une tenue adaptée
à la météo et une tenue
de rechange complète
– Bottes ou chaussures
– Casquette / crème
solaire – Lunettes de soleil
– Possibilité de location de
combinaison

OPTIMIST

STAGE

du lun au ven. 8 > 12*
du 25 oct.
au 5 nov.
10h > 12h

CLUB MOUSSAILLONS :
l'horaire de ce stage
pourrait être décalé de
10h à 12h (confirmation
lors de l'inscription)

CATAMARAN

STAGE

du lun. 1^{er} au
ven. 5 nov.
13h30 > 16h

10 et +
adultes*
30 C
les 3 séances
(lun. mar. mer.)
50 C
les 5 séances

PLANCHE À VOILE

STAGE

du lun. 25 au
ven. 29 oct.
14h > 16h



* pass sanitaire obligatoire à partir
de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

Activités artistiques, scientifiques et diverses

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
ARTISTES EN HERBE Visite guidée et arts plastiques					
LA PETITE BÊTE QUI MONTE Les enfants partent à la recherche des petites bêtes qui peuplent les œuvres du musée. Cela va du papillon à la chenille égarée, sans compter cet escargot qui se fait la malle ? Les artistes en herbe ouvrent grands les yeux et sortent leurs crayons pour les croquer !	lun 25 oct. ven. 29 oct. et 5 nov. 14h > 16h	7 > 12*	2 C ou 3,20 €	Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper	Ville de Quimper Musée des beaux-arts Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr 02 98 95 45 20 <hr/> Atelier conçu par Sylvie Anat, plasticienne et mené par un guide-conférencier
TYPIQUEMENT BRETON ! À l'aide de pochoirs et du fusain, inspire-toi des intérieurs typiquement bretons « du bon vieux temps » pour créer ta propre demeure ! Comment disposeras-tu ton buffet, ton banc et surtout, ton lit-clos ?	mer. 27 oct. et 3 nov. 10h > 12h	7 > 11		Musée départemental breton Rue Gradlon Quimper	Musée départemental breton 02 98 95 21 60 Réservation en ligne obligatoire https://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation <hr/> Nombre de places limité, sans les parents ! Atelier créé par Sylvie Anat, plasticienne
SILHOUETTE EN VOLUME Après l'observation et la visite de la collection permanente du Musée et tout particulièrement des sculptures de René Quillivic et d'Émile Jean Armel-Beaufils, réalise ta figure en pieds, féminine ou masculine en modelage. À partir d'un bloc d'argile, tu crées ton propre personnage.	mar. 26 oct et 2 nov. 10h > 12h	12 > 15*			



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
-----------	-----------------	-------	------------------	------------------	-----------------------------

ARTISTES EN HERBE

Visite guidée et arts plastiques

<p>IL ETAIT UN ARBRE ... Pour découvrir le rôle des arbres urbains et mieux les connaître, quoi de mieux qu'une balade en ville émaillée d'activités ? Au programme : histoires d'arbres, mini-atelier d'écriture, empreintes d'écorce, silhouettes d'arbres. De retour en atelier, les enfants créent une composition à partir des éléments collectés</p>	<p>mar. 26 et jeu. 28 oct. mar. 2 et jeu. 4 nov. 14h > 16h</p>	<p>6 > 12*</p>	<p>2 C ou 3,20 €</p>	<p>Maison du patrimoine 5 rue Ar Barz Kadiou Quimper</p>	<p>Ville de Quimper Maison du patrimoine 02 98 95 52 48 Réservation en ligne obligatoire quimper.bzh/rubrique-decouvrirQuimper/patrimoine —</p>
---	---	--------------------------	---------------------------------	---	--

L'HEURE DES TOUT-PETITS

Visite guidée ludique

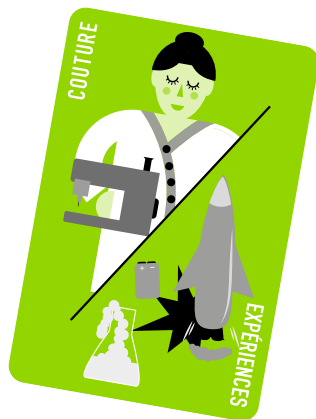
<p>LES OISEAUX ONT MIGRÉ AU MUSÉE ! Perroquet, mouette, perruche, cacatoès ... les enfants font du musée leur nid douillet le temps d'une visite dédiée aux oiseaux dans les tableaux. Les volatiles prennent la pose un instant pour laisser admirer autant leur plumage que leurs couleurs extraordinaires</p>	<p>lun 25 oct. ven. 29 oct. et 5 nov. 10h30 > 11h30</p>	<p>4 > 6</p>	<p>2 C ou 3,20 €</p>	<p>Musée des beaux-arts 40 place St-Corentin Quimper</p>	<p>Musée des beaux-arts 02 98 95 45 20 — Réservation en ligne obligatoire www.mbaq.fr — Nombre de places limité – Un accompagnateur est bienvenu si souhaité (gratuit)</p>
---	---	------------------------	---------------------------------	---	---



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
COUTURE					
CRÉER UN OBJET EN TISSU QUI VOUS PLAÎT !	lun. 25 oct. et jeu. 4 nov. 14h30 > 16h30 mer. 27 oct. et 3 nov. 10h > 12h	7 > 17*	8 C la séance de 2h	L'atelier Au Fil de la couture 14 rue de la Victoire Briec	Au fil de la couture Réservation obligatoire aufil.delacouture@orange.fr Sabine Robert 06 87 93 95 52
ATELIER REGART					
DESSIN ET MISE EN COULEURS d'images insolites sur le thème des civilisations du monde	mar. 26 et mer. 27 oct. mar. 2 et mer. 3 nov. 14h > 15h30	6 > 10	6 C la séance	Atelier Regart 51 rue du Général de Gaulle Briec	REGART Inscription obligatoire par tél. ou mail : 06 79 78 73 56 annie.burban1@orange.fr Matériel fourni – Prévoir blouse ou vieux vêtements
ATELIER SUR UN SUJET LIBRE AVEC UN ACCOMPAGNEMENT PAS À PAS : du dessin (crayon, fusain, lavis, encre de chine) à la mise en couleur (aquarelle, encres de couleur, gouache, pastel)	jeu. 28 et ven. 29 oct. jeu. 4 et ven. 5 nov. 14h > 16h	11 > 16*	8 C la séance		



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
MUSIQUE					
STAGE STAGE DE DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE autour de chansons, de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective	du lun. 25 au ven. 29 oct. 11 h > 12 h	3 > 6	16 C le stage	Complexe sportif Ty an Dourigou Plonéis	Ulamir e Bro Glazik Inscription obligatoire 02 98 91 14 21 ou marion@ulamir-ebg.org <hr/> Activité encadrée par Philippe Groulard, musicien professionnel – Matériel fourni (protocole sanitaire spécifique) Pour le stage 3 > 6, les parents peuvent participer au cours ainsi que les frères et sœurs plus petits – Les bébés apprécient particulièrement la séance
	STAGE DÉCOUVERTE ET PRATIQUE INSTRUMENTALE autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop. Nombreux instruments de musique amplifiée à disposition (guitare électrique, batteries, synthétiseurs...)	du lun. 25 au ven. 29 oct. 13 h 30 > 15 h 30	7 > 14* (débutants)		
PRATIQUE INSTRUMENTALE (niv perfectionnement) autour de chansons de façon ludique. Apprentissage en formation musicale collective. Répertoire rock et hip hop. Nombreux instruments de musique amplifiée à disposition (guitare électrique, batteries, synthétiseurs...)	du lun. 25 au ven. 29 oct. 15 h 45 > 17 h 45	8 > 17*			



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
PETITS DÉBROUILLARDS					
Association Les Petits débrouillards Sud Finistère 06 33 98 22 62 - quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org Inscription obligatoire sur https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/ (en cliquant sur le stage de votre choix ou au 06 33 98 22 62)					
	STAGE				
FUSÉE ET PROPULSION Découvre ce qu'est l'énergie et lance différents types de fusées, fabriquées maison	du lun. 25 au mer. 27 oct. 14h > 16h30	6 > 9	22 C le stage de 3 séances	L'Athéna Route de Croas Spenn Ergué-Gabéric	Nombre de places limité (8 max pour moins de 6 ans / 12 max plus de 6 ans). Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atoutsport-qbo/ (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)
	STAGE				
MAQUILLAGE DE HALLOWEN Viens fabriquer du faux sang, des fausses verrues et autres monstruosités !	jeu. 28 et ven. 29 oct. 14h > 16h30	9 > 15*	15 C le stage de 2 séances	Maison de quartier du Corniguel 2 chemin Kerlagatu Quimper	
	STAGE				
L'AIR DANS TOUS SES ÉTATS ! Découvre l'air qui t'entoure et joue avec en fabriquant de petits objets et en expérimentant.	mar. 2 et mer. 3 nov. 10h > 12h	3 > 6	15 C le stage de 2 séances	Centre des Abeilles 4 rue Sergent Le Flao Quimper	
	STAGE				
INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE Viens découvrir ce qu'est un circuit électronique et en construire.	mar. 2 et mer. 3 nov. 14h30 > 17h	9 > 15*	18 C le stage de 2 séances	SIVOM Pays Glazik Place de Ruthin Briec	
	STAGE				
SCIENCES ET MAGIE Viens apprendre des tours de magie avec des objets du quotidien et en percer le secret !	jeu. 4 et ven. 5 nov. 14h > 16h30	6 > 9	15 C le stage	Halles Saint-François Quimper	



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES*	TARIFS SÉANCES**	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
THÉÂTRE					
STAGE					
STAGE DE DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ THÉÂTRE exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe, improvisation et travail à partir de petits textes	lun. 25 et mar. 26 oct. 10h30 > 15h30	7 > 12*	20 C le stage	Complexe Salvador Allende Pluguffan	Ulamir e Bro Glazik Réservation obligatoire par tél ou mail : 02 98 91 14 21 marion@ulamir-ebg.org Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner – P'tit spectacle de fin de stage (si les mesures sanitaires le permettent)
STAGE					
HARRY POTTER ET L'ÉPOUVANTEUR Nos jeunes sorciers vont devoir user de toute leur magie pour sauver Dumbledore, retenu en otage par l'Épouvanteur	du mer. 27 au ven. 29 oct. 10h30 > 15h30	7 > 13*	30 C le stage	Foyer communal Rue des Écoles Plogonnec	Plogonnec sur Scène Réservation obligatoire : plogonnecsurscene@gmail.com 06 87 10 95 71 Activité encadrée par un professionnel – Petite représentation en fin de stage – Pensez à votre pique-nique pour la pause déjeuner



* pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans et 2 mois selon lieu de pratique

** Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ATOUT SPORT | VACANCES DE TOUSSAINT | DU 23 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE 2021

INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ **Informations sur le dispositif**
02 98 98 89 28 – Direction des sports
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de paiement de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout sport ne sont pas liés à une activité précise, ils permettent de régler toutes les activités proposées (sauf natation). Ils ne sont pas remboursables, mais sans durée de validité, ils pourront être utilisés sur une prochaine période de vacances.
- ▶ Pour la plupart des activités, la réservation est obligatoire (voir modalités dans le programme).
- ▶ Pour participer aux activités Atout Sport, une autorisation parentale pour les moins de 18 ans ou une fiche d'inscription pour les adultes, doit être complétée et signée. Elle est à remettre à la structure d'accueil. Ces documents sont téléchargeables sur le site internet <http://atoutsport.qbo.bzh>

IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contre indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ Fournir un brevet de 25 m ou un test anti-panique pour pratiquer les activités nautiques.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.

TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€. Un super coupon d'une valeur de 10 coupons unitaires, soit 16€ (couleur jaune) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués.
- ▶ Les usagers disposant encore de coupons "mauves" achetés précédemment, pourront les utiliser jusqu'à épuisement de leur stock pour régler les activités auprès des structures partenaires, au même titre que le coupon "vert".

VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du lundi 11 octobre 2021

- ▶ Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances

▶ EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11

ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00

GUENGAT 02 98 91 06 16

LOCRONAN 02 98 51 80 80

PLOGONNEC 02 98 91 72 06

PLOMELIN 02 98 94 25 57

PLONÉIS 02 98 91 08 07

PLUGUFFAN 02 98 94 01 11

QUIMPER 02 98 98 89 89

▶ EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00

KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61

PENHARS 02 98 53 48 37

▶ AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN

CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE

CREAC'H GWEN

OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

