

Bassin 30°



AQUA COVE & spa

l'espace aquatique & bien-être
du Pays Glazik



Bassin
de 25 m

natation loisir / apprentissage / perfectionnement

activités bébés nageurs / jardin aquatique / familiarisation / aqua-ados
aquagym / aquapalmes / aquatraining / aquaconfiance / aqua mamans

détente spa / hammam / sauna / solarium

formation BNSSA

animation accueil de productions artistiques / soirées thématiques

cardio vélo / tapis de course / elliptique / rameur...

plein-air terrasse extérieure / espace pique-nique



3 ESPACES DÉDIÉS

à la remise en forme
à la détente
aux jeux aquatiques



ESPACE BASSIN

Natation
Apprentissage
Jeux



ESPACE DÉTENTE

Transats
Hamмам
Sauna
Jacuzzi



ESPACE CARDIO

Vélo
Tapis de course
Télé/musique
Coaching



Disponibilités horaires des espaces et tarifs



	PÉRIODE SCOLAIRE			VACANCES SCOLAIRES		
	NATATION LIBRE	ESPACE DÉTENTE ET CARDIO		NATATION LIBRE ESPACE DÉTENTE ET CARDIO		
LUNDI	12h - 13h45		11h00 - 13h45	11h00 - 13h30	14h30 - 19h00	
MARDI		18h - 20h	12h00 - 13h45		16h30 - 20h45	14h30 - 20h00
MERCREDI			11h00 - 13h45		14h00 - 20h45	14h30 - 19h00
JEUDI		18h - 20h	12h00 - 13h45		16h30 - 20h45	14h30 - 20h00
VENREDI						14h30 - 19h00
SAMEDI	15h - 18h	11h00 - 13h15	14h00 - 18h00	10h00 - 10h45 BB Nageurs 11h00 - 11h45 Aquagym* 12h00 - 13h30 Natation Libre	14h30 - 18h00	
DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	10h - 13h00 et 15h - 18h					

horaires évacuation bassin
*vacances



TARIF BASSIN	INDIVIDUEL	10 ENTRÉES
Enfant de - 3 ans	OFFERT	
Enfant de 3 à 15 ans	3,90 €	35,00 €
Adulte	5,00 €	42,50 €
TARIF DÉTENTE ET CARDIO		
Entrée piscine + détente	9,00 €	82,00 €
Entrée piscine + cardio	8,00 €	72,00 €
Entrée piscine + détente + cardio	11,00 €	100,00 €
Accès détente (bassin fermé)	7,00 €	65,00 €
Accès cardio (bassin fermé)	5,00 €	45,00 €
Accès détente + cardio bassin fermé	10,00 €	90,00 €
Coaching personnel 15,00 € les 45 mn		



ENFANTS

- **BÉBÉS NAGEURS** (Vaccins à jour -3 ans)

EAU À 32°

Accompagné des parents, bébé s'adapte au milieu aquatique dans une ambiance ludique, il apprend en s'amusant (immersions, déplacements dans l'eau, etc.)

- **JARDIN AQUATIQUE** (de 3 à 5 ans)

Encadré par un éducateur sauv'nage.

- **FAMILIARISATION** (de 5 à 6 ans)

Apprivoiser l'eau en douceur et s'habituer à la flottaison.

- **APPRENTISSAGE ET PERFECTIONNEMENT ENFANT**

(de 6 à 12 ans)

Du savoir nager au perfectionnement.

- **AQUA-ADOS** (à partir de 12 ans)

Apprentissage, perfectionnement des 4 nages, initiation sauvetage, palmes, aquagym chorégraphique, apnée.

Tarifs Bébé • Jardin Aquatique • Aquaconfiance :
15 € /séance - 100 € / 10 séances

Tous les abonnements réglés
sont à consommer
avant le terme échu
de l'engagement
Cf. Art. n° 4
Aucun report ou remboursement
ne seront autorisés

ADULTES

TARIFS ACTIVITÉS

159 € au semestre
de septembre à fin janvier
et/ou de février à fin juin

269 € à l'année

369 € à l'année
+ accès espace détente

POSSIBILITÉS : • de rattraper son cours
sur un autre jour
• de payer
en plusieurs fois

• **AQUAGYM** douce / tonique / grande profondeur

• **AQUAPALMES**

Endurance, vitesse, apnée (immersion en profondeur).

• **AQUATRaining**

GP / PP circuit training avec ateliers
membres supérieurs et inférieurs

• **NAT'GYM**

Activité composée d'une séance d'Aquagym
et d'apprentissage de la natation

• **AQUACONFIANCE**

Apprentissage convivial pour les personnes
ayant des difficultés avec l'eau.

• **AQUA-MAMANS**

Exercices et relaxation adaptés aux futures mamans.



Carte **LOTUS FAMILLE**
Accès bassin illimité à partir de
744 € soit 58,54€/mois
1^{er} versement 100,00€



Carte **FAMILLE**
Tout illimité à partir de
1190 € soit 90€/mois
1^{er} versement 200,00€
2 parents + 2 enfants de -18 ans



Carte **SPLASH**
Accès bassin illimité
376 € soit 30,00€/mois
1^{er} versement 46,00€



Carte **ZEN**
Accès bassin
+ détente et/ou cardio
588 € soit 47,00€/mois
1^{er} versement 71,00€



Carte **AQUACTIVITÉS**
3 activités par semaine
593 € soit 48,00€/mois
2 activités par semaine
430 € soit 35,80€/mois
1^{er} versement 65,00€



Carte **VIP**
Tout illimité
(cardio/détente/bassin
+3 cours hebdo)
707 € soit 53,00€/mois
1^{er} versement 124,00€

Cours particulier enfant ou adulte (30mn) : **19 €**

Stage 5 jours vacances scolaires (45mn) : **86 €**

Test évaluatif : **4 €**

Anniversaire 2 adultes + 10 enfants : **95 €**
supplément de 5 € /enfant : bonbons, gâteaux, jus de fruits...

Formule Massage (30 mn) + espace détente : **40 €**

Formule
personnalisée
sur devis

CARTES ANNUELLES

PLANNING ACTIVITÉS

		Durée de la séance	LUNDI	MARDI
BB NAGEURS 3 mois à 3 ans		45 mn		
JARDIN AQUATIQUE 3 à 5 ans		30 mn		
		30 mn		
FAMILIARISATION 5 à 6 ans		30 mn	17H15 - 17H45	
APPRENTISSAGE niveau 1 ENFANT 6 à 8 ans		30 mn	17H15 - 17H45	17H30 - 18H00
			18H00 - 18H30	
APPRENTISSAGE niveau 2 ENFANT 7 à 8 ans		30 mn	18H00 - 18H30	17H15 - 17H45
PERFECTIONNEMENT ENFANT 8 à 10 ans		30 mn	18H30 - 19H00	17H45 - 18H30
PERFECTIONNEMENT JEUNE 10 à 12 ans		30 mn	18H30 - 19H00	
PERFECTIONNEMENT ADOS à partir de 12 ans		45 mn		
AQUAGYM		45 mn	11H15 - 12H00	
			12H15 - 13H00	
			20H05 - 20H50	
AQUAGYM GRAND PROFONDEUR		45 mn		
AQUAGYM DOUCE		45 mn		16H30 - 17H15 20H05 - 20H50
AQUATRADING		45 mn		
NAT'GYM		45 mn		
AQUAPALMES		45 mn		
APPRENTISSAGE ADULTE		45 mn	19H00 - 19H45	
PERFECTIONNEMENT ADULTE		45 mn	19H15 - 20H00	
AQUACONFIANCE		30 mn	16H15 - 16H45	
AQUAMAMAN		30 mn		
STAGE DE NATATION*		45 mn	10H00 - 10H45	10H00 - 10H45



MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
			9H30 - 10H15 10H00 - 10H45*	
10H45 - 11H15			9H40 - 10H10	
16H35 - 17H05				
10H15 - 10H45			10H30 - 11H00	
14H35 - 15H05			11H05 - 11H35	
17H30 - 18H00				
14H00 - 14H30			17H00 - 17H30	10H20 - 10H50
14H45 - 15H15				11H45 - 12H15
16H15 - 16H45				14H25 - 14H55
16H15 - 16H45				
10H30 - 11H00		17H30 - 18H00	17H00 - 17H30	10H55 - 11H25
14H00 - 14H30				13H50 - 14H20
15H10 - 15H40				
15H30 - 16H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	11H30 - 12H00	
			13H50 - 14H20	
16H45 - 17H15			12H00 - 12H30	
			14H25 - 14H55	
17H15 - 18H00		17H30 - 18H15		
12H15 - 13H00	20H05 - 20H50	12H15 - 13H00	11H00 - 11H45*	
20H05 - 20H50		20H05 - 20H50	13H15 - 14H00	
11H15 - 12H00	18H15 - 19H00			
19H15 - 20H00				
	16H30 - 17H15			
		16H00 - 16H45		
18H15 - 19H00				
18H15 - 19H00			12H20 - 13H05	
		11H15 - 12H00	12H30 - 13H15	
		11H20 - 11H50		
10H00 - 10H45	10H00 - 10H45	10H00 - 10H45		



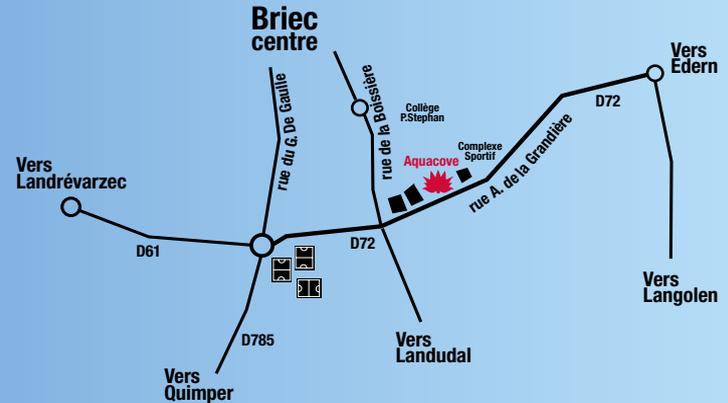
Votre bulle aquatique pour vous détendre

30°C

NATATION
JACUZZI
HAMMAM
SAUNA

Informations

- Prévoir une pièce de 1 € pour le casier
- Les shorts, bermudas et caleçons sont interdits,
- Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés par un adulte majeur.



IDÉE

CADEAU



Pass **DÉCOUVERTE**
10 entrées
dont 2 activités aquatiques
ou espace détente
40 €

 **AQUACOVE** & 
l'espace aquatique & bien-être

Rue de la Boissière - 29510 Briec de l'Odet

 02 56 04 70 96  aquacove@hotmail.fr  www.aquacove.fr



Remise CE selon conditions