

# ATOUT SPORT

À VOUS DE JOUER !



# ATOUT SPORT

Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération durant les vacances d'hiver, de printemps, d'été et de la Toussaint. Elle s'adresse aux enfants à partir de 1 an, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes. Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités et ce, à des tarifs très attractifs. Des formules stages et séances famille sont également proposées. Ainsi, il est possible de pratiquer des sports en salle et en extérieur, des sports collectifs : badminton, rugby, etc., des activités nautiques et aquatiques, des activités liées au patrimoine, aux arts plastiques, au théâtre...

Direction du sport  
Quimper Bretagne Occidentale  
02 98 98 89 28

VALEUR du COUPON unitaire :  
1,60 €

Les coupons ne sont ni échangeables  
ni remboursables



Ce programme pourra être modifié en fonction de l'évolution de la situation sanitaire (consulter module internet <http://atoutsport.cbo.bzh> pour l'offre actualisée)

## Sommaire

- 4 - 10 sports en salle et sports collectifs**  
(arts du cirque, badminton, basket, BMX, escalade, escrime, frisbee ultimate, gymnastique, gymnastique artistique, handball, judo, karaté, multisports/jeux sportifs, roller, skate-board, tennis, tennis de table, trottinette, volley)
- 11 - 14 activités de pleine nature**  
(athlétisme, équitation, parcours d'orientation, pêche, rugby, tir à l'arc, vélo, VTT)
- 15 - 16 activités nautiques et aquatiques**  
(natation, plongée, voile)
- 17 - 22 activités artistiques, scientifiques et diverses**  
(artistes en herbe/l'heure des tout-petits, couture, dessin-peinture musique, Petits débrouillards, théâtre)



## SITUATION SANITAIRE COVID-19

Ce programme peut faire l'objet de modifications selon l'évolution de la situation sanitaire liée au Covid-19. Des restrictions sont possibles en fonction du type d'activité, de l'accès aux espaces de pratique et des décisions des partenaires. Retrouvez le programme actualisé sur le module internet <http://atoutsport.qbo.bzh>. Merci de prendre contact avec les partenaires pour vous assurer de la disponibilité de l'activité envisagée avant d'acheter vos coupons.

OCTOBRE														
SAM. 17	DIM. 18	LUN. 19	MAR.20	MER.21	JEU. 22	VEN. 23	SAM. 24	DIM. 25	LUN. 26	MAR. 27	MER. 28	JEU. 29	VEN. 30	SAM. 31

### SPORTS EN SALLE ET SPORTS COLLECTIFS (pages 4 à 10)

CIRQUE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
BADMINTON				x	x		x			x	x			x
BASKET				x		x				x		x		
BMX				x										
ESCALADE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
ESCRIME				x	x	x				x	x	x		
FRISBEE ULTIMATE								x						x
GYMNASTIQUE			x	x	x	x	x		x	x	x			
GYMNASTIQUE ADO - ADULTE			x						x					
HANDBALL				x		x				x			x	
JUDO				x	x	x			x	x	x			
KARATÉ														x
MULTISPORTS				x						x				
ROLLER			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
SKATE-BOARD					x									
TENNIS			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
TENNIS DE TABLE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
TROTINETTE						x								
VOLLEY			x	x	x	x	x							

### ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE (pages 11 à 14)

ATHLÉTISME				x	x		x			x	x			x
ÉQUITATION			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
PARCOURS ORIENTATION					x						x			
PÊCHE	x		x	x										
RUGBY					x						x			
TIR À L'ARC						x	x					x	x	
VÉLO			x	x					x	x				
VTT						x						x		

### ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES (pages 15 à 16)

NATATION			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
PLONGÉE				x	x	x				x	x	x		
VOILE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	

### ACTIVITÉS ARTISTIQUES SCIENTIFIQUES ET DIVERSES (pages 17 à 22)

ARTISTES EN HERBE			x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
L'HEURE DES TOUT-PETITS			x				x		x					x
DESSIN ET COULEURS			x	x	x	x			x	x	x	x		
COUTURE					x	x					x	x		
MUSIQUE			x	x	x	x	x							
PETITS DÉBROUILLARDS			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
THÉÂTRE					x	x	x		x	x				



# Sports en salle et sports collectifs

**ACTIVITÉS**      **JOURS ET HEURES**      **ÂGES**      **TARIFS SÉANCES\***      **LIEU DE PRATIQUE**      **RÉSERVATIONS / INFORMATIONS**

## ARTS DU CIRQUE du lundi 19 au vendredi 30 octobre

SÉANCES D'INITIATION	<b>lun. 19</b> <b>mar. 20</b> <b>mer. 21</b> <b>jeu. 22</b> <b>ven. 23</b> 14h > 15h 15h > 16h	<b>9 &gt; 12</b> <b>13 &gt; 16</b>	<b>4 C</b> la séance	<b>Maison du cirque</b> Penhars Quimper	<b>École de cirque</b> <b>Balles à Fond</b> Sur réservation au 02 98 10 29 83 de 13h30 à 16h30 du lundi au vendredi
-------------------------	--	---------------------------------------	-------------------------	---	--

<b>lun. 19</b> <b>mar. 20</b> <b>mer. 21</b> <b>jeu. 22</b> <b>ven. 23</b> 19h > 21h	<b>Ados + 16</b> <b>adultes</b>	<b>8 C</b> la séance de 2h
---	------------------------------------	----------------------------------

<b>lun. 26</b> <b>mar. 27</b> <b>mer. 28</b> <b>jeu. 29</b> <b>ven. 30</b> 14h > 16h 16h > 18h	<b>7 &gt; 9</b> <b>9 &gt; 12</b>
--	-------------------------------------

## STAGE

STAGES  
D'INITIATION

<b>du lun. 19</b> <b>au ven. 23</b> 10h > 11h 11h > 12h	<b>4 &gt; 6</b> <b>7 &gt; 9</b>	<b>20 C</b> le stage	<b>Maison du cirque</b> Penhars Quimper
--	------------------------------------	-------------------------	---

<b>du lun. 19</b> <b>au ven. 23</b> 10h > 11h 11h > 12h	<b>4 &gt; 6</b> <b>7 &gt; 9</b>
--	------------------------------------

<b>du lun. 26</b> <b>au ven. 30</b> 10h > 11h 11h > 12h	<b>4 &gt; 6</b> <b>7 &gt; 9</b>
--	------------------------------------

<b>du lun. 26</b> <b>au ven. 30</b> 10h > 11h 11h > 12h	<b>4 &gt; 6</b> <b>7 &gt; 9</b>
--	------------------------------------

**Complexe**  
**S. Allendé**  
 Rue de la Villemarqué  
 Pluguffan

**Salle**  
**Fanch Rolland**  
 Briec

**Maison du cirque**  
 Penhars  
 Quimper

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>BADMINTON</b>					
<b>INITIATION</b> Venez pratiquer le badminton en famille ou entre amis	<b>mar. 20 et 27</b> 17h > 18h30	<b>7 et + famille ou entre amis</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports de Penhars</b> Rue du Stade Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> <b>Réservation obligatoire</b> 06 67 75 86 01  Prêt de raquette possible – Gratuit pour les enfants de - de 7 ans accompagnés par un parent
<b>INITIATION</b>	<b>mar. 20 et 27</b> 15h30 > 17h <b>mer. 21 et 28</b> <b>ven. 23 et 30</b> 14h > 15h30	<b>8 &gt; 60</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>UJAP Badminton Quimper</b> <b>06 77 04 78 21</b> <b>Réservation par mail uniquement</b> ujapbad@gmail.com  Raquettes et volants fournis
<b>BASKET</b> Découverte et initiation au basketball par une approche ludique à base d'atelier de jeux et de concours	<b>mar. 20 et 27</b> <b>jeu. 22 et 29</b> 14h > 15h30	<b>8 &gt; 12</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Halle des sports de Penhars</b> 1 rue de Kerlan Vian Quimper	<b>UJAP Basket</b> <b>Réservation conseillée</b> par mail : ujabbasket@gmail.com
<b>BMX</b> Séance d'initiation en skatepark	<b>mar. 20</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate club</b> <b>Réservation obligatoire par mail</b> sammyskateclub@hotmail.com  Venir avec son BMX (pas de prêt de BMX)

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

## ACTIVITÉS

JOURS  
ET HEURES

## ÂGES

TARIFS  
SÉANCES\*LIEU DE  
PRATIQUERÉSERVATIONS /  
INFORMATIONS

## ESCALADE

**Découverte, initiation, perfectionnement à la pratique de l'escalade en blocs et en voies. Activité proposée du 19 au 30 octobre**

## SÉANCE

**lun. 19 et 26  
ven. 23 et 30**  
13h30 > 15h

6 &gt; 9

**4 C - de 18  
5 C+ de 18**  
la séance

**Halle des sports  
de Penhars**  
1 rue de Kerlan Vian  
Quimper

**GDO Quimper  
Escalade**  
Inscriptions uniquement par  
internet : <http://lesgdo.org>,  
rubrique Atout Sport

**mar. 20 et 27  
jeu. 22 et 29**  
13h30 > 15h

8 &gt; 12

**mer. 21 et 28**  
13h30 > 15h

10 et +

**lun. 19 et 26  
mar. 20 et 27  
jeu. 22 et 29  
ven. 23 et 30**  
19h > 20h30

**Famille,  
(à partir  
de 4 ans)  
et adultes**

**mer. 21 et 28**  
19h > 20h

**pers. en  
situation de  
handicap**

## STAGE

## STAGES

**du lun.  
au ven.**  
10h30 > 12h

6 &gt; 10

**20 C - de 18  
25 C + de 18**  
le stage  
de 5 séances

**du lun.  
au ven.**  
17h > 18h30

10 et +

## ESCRIME

Découverte des  
différentes armes :  
épée, sabre et fleuret

**mar. 20 et 27  
mer. 21 et 28  
jeu. 22 et 29**  
10h30 > 11h30

6 &gt; 14

**2 C**  
la séance

**Salle d'escrime  
de Penhars**  
Avenue des Oiseaux  
piscine de Kerlan Vian  
Quimper

**Escrime Quimper  
Cornouaille**  
Réservation obligatoire  
06 30 42 90 58

Venir avec chaussures de  
sport propres

FRISBEE  
ULTIMATE

Séance d'initiation,  
découverte de  
l'Ultimate frisbee  
(technique de lancer  
de disque, atelier  
et mini-match)

**sam. 24 et 31**  
9h > 10h30  
ou  
10h30 > 12h

**8 > 70**  
agréable  
à pratiquer  
en famille /  
adultes

**4 C**  
la séance  
(-18 ans  
et par pers.  
en famille)  
**5 C**  
la séance  
(adulte seul)

**Halle des sports  
de Penhars**  
1 rue de Kerlan Vian  
Quimper

**DISKEMPER**  
Réservation obligatoire  
[quimper.ultimate@gmail.com](mailto:quimper.ultimate@gmail.com)

Prévoir une tenue de sport  
et des chaussures pour  
gymnase

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

## ACTIVITÉS

JOURS  
ET HEURES

## ÂGES

TARIFS  
SÉANCES\*LIEU DE  
PRATIQUERÉSERVATIONS /  
INFORMATIONS

## GYMNASTIQUE

## BÉBÉ EN GYM

Venir avec son enfant pour qu'il découvre les galipettes, son équilibre, le jeu avec les copains à travers un parcours de motricité et le déplacement avec balles et ballons ....

**lun. 19 et 26**9h30 > 10h30  
10h30 > 11h30**1 > 3 ans****avec  
1 parent****2 C**la séance  
d'1 h**Halle des sports**Rue du Stade  
Plogonec**Gym pour Tous**  
**Inscription obligatoire**  
06 67 75 86 01

Bébé en gym : activité proposée aux bébés marchant à 4 pattes jusqu'à 3 ans – Gym en famille : les enfants de moins de 6 ans peuvent venir accompagnés d'un parent (gratuitement)

GYMNASTIQUE  
ENFANTS

Initiation à la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)

**lun. 19 et 26**

15h &gt; 16h

**7 > 12**ÉVEIL EN  
GYMNASTIQUE

Découverte de la gymnastique (au sol, trampoline et poutre)

**lun. 19 et 26**

16h &gt; 17h

**3 > 6**

## GYM EN FAMILLE

Avec ses parents ou grands-parents nous enchaînons des mouvements de gymnastique, nous participons au circuit training, nous nous musclons en s'amusant : on passe un agréable moment sportif

**lun. 19 et 26**

17h30 &gt; 18h30

**famille  
(à partir  
de 3 ans)**GYMNASTIQUE  
D'ENTRETIEN

Du cardio, des abdominaux, des fessiers et des étirements pour être bien dans son corps

**lun. 19 et 26**

18h30 &gt; 19h30

**12 et +  
ouvert  
aux  
adultes**GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE**du lun. 19****au ven. 30**(sauf week-end)  
11h > 12h30**4 > 18****2 C**

la séance

**Gymnase  
municipal**47 rue de Pen-Ar-Stang  
Quimper**La Quimpéroise**  
02 98 90 10 77

—  
Venir sur place sans réservation – Aucun apport de matériels et aucune tenue spécifique exigée - Ateliers par âges

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>HANDBALL</b> Découverte et initiation au handball	<b>mar. 20 et 27</b> 14h > 15h30 <b>jeu. 22 et 29</b> 10h30 > 12h	<b>8 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Gymnase du collège Max-Jacob</b> Quimper	<b>Ergué Quimper Handball</b> Réservation obligatoire 06 44 97 64 92  Tenue de sport (jogging ou short) et chaussures propres
<b>JUDO</b> Découverte et initiation	<b>mar. 20</b> <b>mer. 21</b> <b>jeu. 22</b> 9h30 > 12h 14h > 16h30	<b>5 &gt; 8</b> <b>9 &gt; 13</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Dojo Sanshiro</b> 16 rue Pierre Brossolette Quimper	<b>Dojo Sanshiro</b> Réservation obligatoire 06 70 38 32 77  Prêt de judogi possible
	<b>lun. 26</b> <b>mar. 27</b> <b>mer. 28</b> 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 10</b>		<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> Avenue Yves Thépot Quimper	<b>Dojo de Cornouaille</b> Réservation obligatoire 06 60 47 51 80  Tenue de sport ou kimono – Possibilité en stage ou à la séance
<b>KARATÉ</b>					
Découverte de l'activité karaté et self-défense mêlant respect des autres et estime de soi	<b>ven. 30</b> 14h > 15h	<b>10 &gt; 14</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> Avenue Yves Thépot Quimper	<b>Karaté Club de Quimper</b> Réservation obligatoire 06 25 91 28 57
Séance d'initiation au karaté et jeux ludiques d'éveil	<b>ven. 30</b> 16h > 17h	<b>4 &gt; 6</b>			
<b>MULTISPORTS / JEUX SPORTIFS</b>					
<b>JEUX SPORTIFS ET INITIATION</b> (basket, handball, thèque, tchoukball, badminton, volley...)	<b>mar. 20 et 27</b> 14h > 15h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Halle des sports</b> Rue du Stade Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> Inscription obligatoire 06 67 75 86 01
<b>DÉCOUVERTE DES SPORTS COLLECTIFS</b> de ballons et de raquettes	<b>mar. 20 et 27</b> 15h30 > 16h30	<b>3 &gt; 6</b>			

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ROLLER</b> DÉCOUVERTE DU ROLLER Du patinage artistique et du rink-hockey	<b>du lun. 19 au ven. 30</b> (sauf week-end) 10h30 > 12h	<b>4 &gt; 12</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Salle Paul-Emile Victor</b> Croas Spenn Ergué-Gabéric	<b>Amicale Laïque d'Ergué-Gabéric</b> <b>Réservation</b> 06 62 34 86 22 (18h à 20 h de préférence par sms) — Tenue de sport souhaitée – Prêt de patins ou rollers + protections
<b>INITIATION</b> En skatepark, réservé aux débutants ; apprendre à se déplacer, à tourner et s'arrêter	<b>ven. 23</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate club</b> <b>Réservation obligatoire par mail</b> sammyskateclub@hotmail.com — Prêt possible de matériel (rollers, casque, protections)
<b>SKATE-BOARD</b> Initiation skate en skate park, réservée aux débutants ; apprendre à tenir en équilibre, à pousser, descendre des petites pentes...	<b>mer. 21</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate club</b> <b>Réservation obligatoire par mail</b> sammyskateclub@hotmail.com — Prêt de matériel possible sur place (skates, casque, protections)
<b>TROTTINETTE</b> Séance découverte réservée aux débutants ; apprendre les règles de sécurité et apprendre à se déplacer dans un skatepark	<b>jeu. 22</b> 15h > 16h	<b>8 &gt; 18</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Skate Park</b> Prat ar Rouz 71 avenue J. Le Viol Quimper	<b>Sammy Skate club</b> <b>Réservation obligatoire par mail</b> sammyskateclub@hotmail.com — Prêt possible de matériel (trottinettes, casques, protections) – Pour ceux apportant leur trottinette : les pegs sont interdits et les embouts de guidon doivent être bouchés

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>S T A G E</b>					
<b>TENNIS</b>	<b>du lun. 19 au ven. 23 du lun. 26 au ven. 30</b> 9h30 > 11h 11h > 12h30	<b>6 &gt; 10 11 &gt; 17</b>	<b>15 C</b> le stage	<b>Cours de tennis de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Tennis Club Quimper</b> 02 98 90 42 66 <b>Réservation obligatoire par mail</b> contact@tcquimper.fr — Raquettes et balles fournies – Tenue, chaussures de sport et bouteilles d'eau obligatoires
<b>TENNIS DE TABLE</b> Initiation - Perfectionnement	<b>du lun. 19 au ven. 30</b> (sauf week-end) 10h > 12h	<b>7 &gt; 17</b>	<b>2 C</b> la séance d'1 h <b>3 C</b> de 2 h	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> Avenue Yves Thépot Quimper	<b>Quimper Cornouaille Tennis de Table</b> 09 75 49 17 11 — Pas nécessaire de réserver – Balles, raquettes fournies
<b>VOLLEY</b> Initiation et découverte du volleyball, permettent à l'enfant de se familiariser avec l'activité	<b>du lun. 19 au ven. 23</b> 13h30 > 15h30	<b>8 &gt; 12</b>	<b>4 C</b> les 2 h <b>18 C</b> les 5 séances	<b>Halle des sports d'Ergué-Armel</b> Avenue Yves Thépot Quimper	<b>Quimper Volley 29</b> <b>Réservation obligatoire</b> asso.quimper.volley29 @orange.fr — Prévoir des chaussures propres, une tenue de sport et de l'eau

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

# Activités de pleine nature

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ATHLÉTISME</b>					
COURSES de sprint et de fond, marche athlétique LANCERS (poids, vortex, marteau, disque) SAUTS (longueur, hauteur) et relais	<b>mar. 20 et 27</b> <b>mer. 21 et 28</b> <b>ven. 30</b> 14h > 16h  <b>ven. 23</b> 10h > 12h	<b>6 &gt; 12</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Stade de Penvillers</b> 12 rue Léon Jouhaux entrée sud stade de Penvillers 1 <sup>er</sup> étage tribunes Quimper	<b>Quimper Athlétisme</b> 07 87 07 31 01 <b>Inscription obligatoire en priorité</b> sur le lien suivant : <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEKTvHXBixMtcGJzpiBAzn9Bgn4ZoVU6dULA4GL4_f49L59Q/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEKTvHXBixMtcGJzpiBAzn9Bgn4ZoVU6dULA4GL4_f49L59Q/viewform?usp=sf_link</a> — Prévoir eau, chaussures de sport et vêtements adaptés à la météo (short / survêtement)
<b>ÉQUITATION</b>					
STAGE ENFANTS 5-7 ANS (préparation, pratique et soins)	<b>du lun. 19</b> <b>au ven. 23</b> <b>du lun. 26</b> <b>au ven. 30</b> 14h > 15h30	<b>5 &gt; 7</b>	<b>30 C</b> le stage de 5 séances	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> Route de Toulven Ferme de Kerhuella (direction Bénodet) Quimper	<b>Centre équestre UCPA de Quimper</b> 02 98 54 84 02 — <b>Téléphoner pour réserver</b> – Prévoir bottes et pantalon souple (jogging) – Le règlement s'effectue à la réservation – Club house à disposition
STAGE ENFANTS 8-12 ANS (préparation, pratique et soins)	<b>du lun. 19</b> <b>au ven. 23</b> <b>du lun. 26</b> <b>au ven. 30</b> 13h30 > 15h30	<b>8 &gt; 12</b>	<b>40 C</b> le stage de 5 séances		

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ÉQUITATION du lundi 19 au samedi 31 octobre</b>					
BABY PONEYS 1/2h de préparation soins du poney + 1/2h de cours à poney	<b>lun. et ven.</b> 10h > 11h30 16h30 > 17h30 <b>mar. mer. et sam.</b> 16h30 > 17h30	<b>3 &gt; 6</b>	<b>5 C</b> la séance	<b>Poney Club de Kerzon</b> Prat Duigou Landudal	<b>Poney Club de Kerzon</b> <b>Séances sur réservation (tél. ou mail)</b> 07 85 99 35 22 aek.accueil@gmail.com  Prévoir une tenue adaptée (pantalon, bottes) – Pour le baby poney, l'accompagnateur doit rester avec l'enfant pendant la séance, en particulier pour tenir le poney – Salon de thé "La Licorne" également à votre disposition – Club fermé les jeudis et dimanches
ÉQUITATION ENFANTS 1/2h de préparation soins du poney + 1h de cours à poney	<b>mer.</b> 10h > 11h30 <b>sam.</b> 15h > 16h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>7 C</b> la séance		
APRÈS-MIDI PONEY Pour débutants, préparation du poneys, temps de monte et théorie	<b>lun. 26</b> <b>mar. 27</b> <b>mer. 28</b> <b>ven. 30</b> 14h > 16h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>11 C</b> la séance		
<b>STAGE</b>					
STAGE ENFANTS Chaque séance comprend : préparation des poneys + temps de monte & théorie	<b>du lun. 19</b> <b>au ven. 23</b> (sauf jeu. 22) 14h > 16h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>44 C</b> le stage de 4 séances		
<b>PARCOURS D'ORIENTATION</b> À la découverte du Bois du Névêt, par groupe ou en famille, vous randonnerez pendant 2 h à l'aide d'une boussole	<b>mer. 21 et 28</b> 14h > 16h	<b>famille ou + 8</b>	<b>3 C</b> la séance par pers.	<b>Bois du Névêt</b> Plogonnec	<b>Gym pour Tous</b> 06 67 75 86 01  <b>Inscription obligatoire</b> – Prévoir un crayon, une gourde et une tenue adaptée pour la marche et à la météo – Gratuit pour les enfants de - 6 ans accompagnés

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>PÊCHE SPORTIVE</b>	<b>Activité ouverte aux adultes</b> Présentation des différentes techniques, montage de la canne de lancer, du moulinet, noeud de cuiller. Initiation aux techniques de lancer sur cibles. Déplacement sur les plans d'eau ou rivières environnantes. Stratégies, prise de petits poissons, découverte des milieux aquatiques...				
SÉANCE D'INITIATION ET PERFECTIONNEMENT	<b>sam. 17</b> 10h > 12h 14h > 17h	<b>8 et +</b> séance ouverte aux adultes	<b>3 C</b> la séance de 2h <b>5 C</b> la séance de 3h	<b>Rendez-vous Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Association pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique</b> <b>Inscription obligatoire</b> Bruno Joncour 06 81 66 88 24
PÊCHE À LA JOURNÉE	<b>lun. 19</b> <b>mar. 20</b> 10h > 16h en continu		<b>9 C</b> la journée		Matériel fourni (désinfection entre les séances) - Prévoir bottes et vêtements imperméables, et selon météo (crème solaire, lunettes de soleil, casquette). Prévoir de l'eau - Permis de pêche obligatoire pour les plus de 12 ans (possibilité de le prendre sur place) - Permis valable à l'année - <b>Pour la journée continue, prévoir un pique-nique</b>
<b>RUGBY</b> Découverte de l'activité par des ateliers ludiques en respectant les règles !	<b>mer. 21 et 28</b> 14h > 15h30	<b>8 &gt; 14</b>	<b>2 C</b> la séance	<b>Pôle sportif de Creac'h Gwen</b> Quimper	<b>Rugby Club de Quimper</b> <b>Réservation obligatoire</b> 02 98 53 67 31  Prévoir une tenue de sport

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>TIR À L'ARC</b> SÉANCE INITIATION EN SALLE	<b>jeu. 22 et 29</b> <b>ven. 23 et 30</b> 10h30 > 12h ou 14h > 15h30	<b>11 et +</b> agréable à pratiquer en famille	<b>3 C</b> la séance	<b>Salle de sport</b> <b>Lycee de Kerustum</b> Avenue de Remcheid Quimper	<b>Association</b> <b>Les archers de l'Odet</b> <b>Réservation obligatoire</b> <b>les lundis après-midi au</b> 06 50 81 89 50 (si SMS préciser vos nom, n° de tél en indiquant âge, jour et heure souhaités)  <b>Sous réserve de règles</b> <b>fédérales favorables</b> – Matériel fourni – Avoir des chaussures de sport, vêtements près du corps, cheveux attachés, une ceinture (pour accrocher un carquois) et de l'eau – Ligne bus n°5 arrêt IUT
<b>VÉLO</b> INITIATION	<b>STAGE</b> <b>lun. 19 et</b> <b>mar. 20</b> <b>lun. 26 et</b> <b>mar. 27</b> 10h > 11h30	<b>5 &gt; 7</b>	<b>4 C</b> le stage de 2 séances	<b>Creac'h Gwen</b> rdv local à côté de la piste de bicross de Creac'h Gwen, Quimper	<b>Ville de Quimper</b> <b>Direction du sport</b> 02 98 98 89 28  <b>Réservation obligatoire</b> 06 07 28 89 86 stage du 19/20 oct. 06 49 51 69 98 stage du 26/27 oct. Venir avec son vélo et prévoir casque et gants – Possibilité de mise à disposition d'un vélo et d'un casque sur demande lors de la réservation
<b>VTT</b> MANIABILITÉ ET RANDONNÉE	<b>jeu. 22 et 29</b> 14h > 16h	<b>7 &gt; 17</b>	<b>3 C</b> la séance	<b>Parking</b> <b>Creac'h Gwen</b> 129 bd de Creac'h Gwen, Quimper	<b>Comité départemental</b> <b>de Cyclotourisme</b> <b>du Finistère</b> <b>Réservation obligatoire</b> 02 98 52 00 81 contact@vttfinistere.fr  Apporter son VTT en état de rouler en sécurité, casque obligatoire et gants vivement conseillés – Se présenter à 13 h 45 pour départ à 14 h – Groupes de niveaux selon les participants – Prévoir une tenue adaptée à la météo, une bouteille d'eau et un encas

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

# Activités nautiques et aquatiques

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>NATATION</b>					
NATATION DÉCOUVERTE	<b>STAGE</b> du lun. 19 au ven. 23 du lun. 26 au ven. 30 10h 10 > 10h50	6 > 12	36,50 € le stage	<b>Piscine de Kerlan Vian</b> 47 av. des Oiseaux Quimper	<b>Piscines communautaires</b> 02 98 52 00 15 — Leçons de natation : inscriptions <b>Inscription obligatoire le lundi 12 octobre à 17h à la piscine Aquarive, 159 bd Creach Gwen Quimper</b> – Pré-requis pour les leçons de natation : avoir 6 ans et savoir mettre la tête sous l'eau – <b>Port du bonnet de bain obligatoire</b> – Natation en liberté : se renseigner sur l'évolution des conditions sanitaires
NATATION INITIATION	<b>STAGE</b> du lun. 19 au ven. 23 du lun. 26 au ven. 30 11h > 11h40				
NATATION EN LIBERTÉ	tous les matins, du lun. au ven. 10h > 12h		5,25 € adulte 4,75 € enfant	<b>Piscine Aquarive</b> Boulevard de Creac'h Gwen Quimper	
<b>PLONGÉE SOUS-MARINE</b>					
INITIATION AVEC BOUTEILLE	mar. 20 et 27 jeu. 22 et 29 14h > 16h mer. 21 et 28 20h > 21h	8 > 15	6 € la séance d'1 h	<b>Piscine de Kerlan Vian</b> 47 av. des Oiseaux Quimper	<b>GASM</b> <b>Réservation obligatoire</b> 06 84 75 80 75 — Matériel fourni : bouteille, détendeur, gilet de stabilisation – Matériel à prévoir : masque, tuba et palmes + savoir nager + autorisation parentale + certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

VOILE	Activités du lundi au vendredi				
JARDIN DES MERS <b>STAGE</b>	<b>du 19 au 23</b> <b>du 26 au 30</b> 10h > 12h	<b>4 &gt; 5</b>	<b>27 C</b> les 3 séances (lun. au mer.) <b>45 C</b> les 5 séances (lun. au ven.)	<b>Rendez-vous au Centre nautique</b> 129 bd de Creac'h Gwen Quimper	<b>Centre nautique Foesnant-Cornouaille</b> — <b>Renseignements et réservation obligatoire</b> <b>02 98 90 04 70</b> voile.quimper@orange.fr Lun. au sam. : 8 h30-12 h30 et 13 h30-18 h
MOUSSAILLONS <b>STAGE</b>	<b>du 19 au 23</b> <b>du 26 au 30</b> 10h > 12h	<b>6 &gt; 7</b>			
OPTIMIST <b>STAGE</b>	<b>du 19 au 23</b> <b>du 26 au 30</b> 10h > 12h	<b>8 &gt; 12</b>			
CATAMARAN <b>STAGE</b>	<b>du 26 au 30</b> 13h30 > 16h	<b>10 et +</b>	<b>30 C</b> les 3 séances (lun. au mer.) <b>50 C</b> les 5 séances (lun. au ven.)		Fournir un test de natation ou test d'aisance dans l'eau pour les enfants ne sachant pas nager – Prévoir une tenue adaptée à la météo et une tenue de rechange complète – Bottes ou chaussures – Casquette / crème solaire – Lunettes de soleil – Possibilité de location de combinaison
PLANCHE À VOILE <b>STAGE</b>	<b>du 19 au 23</b> 14h > 16h				

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)





# Activités artistiques, scientifiques et diverses

## ACTIVITÉS

## JOURS ET HEURES

## ÂGES

## TARIFS SÉANCES\*

## LIEU DE PRATIQUE

## RÉSERVATIONS / INFORMATIONS

### ARTISTES EN HERBE Visite guidée et atelier d'arts plastiques

#### QUAND LES LIGNES S'EMMÈLENT

Jouons avec les lignes afin de représenter des visages, des profils liés par la couleur. Picasso, Chagall, Cocteau seront la source d'inspiration des maîtres en herbe, après la visite de l'exposition

**lun. 19 et 26  
ven. 23 et 30**  
14h > 16h

**7 > 12**

**2 C**  
ou 3,20 €

**Musée des beaux-arts**  
40 place St-Corentin  
Quimper

**Ville de Quimper  
Musée des beaux-arts**  
Réservation obligatoire  
sur [www.mbaq.fr](http://www.mbaq.fr)

Effectif limité, sans les parents ! – Apporter un tablier – Atelier conçu par la plasticienne Sylvie Anat et animé par un guide-conférencier

#### IL ÉTAIT UN ARBRE

Pour découvrir le rôle des arbres urbains et mieux les connaître, quoi de mieux qu'une balade en ville émaillée d'activités. Au programme : conte sous l'arbre à palabres, mini-atelier d'écriture, empreintes d'écorce, silhouettes d'arbres. De retour en atelier, les enfants créent un portrait d'arbre à partir des éléments collectés

**mar. 20 et 27  
jeu. 22 et 29**  
14h > 16h

**Maison du patrimoine**  
5 rue Ar Barz Kadiou  
Quimper

**Ville de Quimper  
Maison du patrimoine**

Réservation en ligne sur [www.quimper.bzh/rubriquedecouvrir](http://www.quimper.bzh/rubriquedecouvrir)  
Quimper/patrimoine

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>ARTISTES EN HERBE</b> Visite guidée et arts plastiques					
<b>CERCLE NOIR</b> Après avoir regardé les réalisations des artistes sur les billigs, direction l'atelier pour expérimenter entre collages, transparences, superpositions et encres de couleur, le tout sur des cercles de papier noir	<b>mar. 20 et 27</b> 10h > 12h	<b>12 &gt; 15</b>	<b>2 C</b> ou 3,20 €	<b>Musée départemental breton</b> Rue Gradlon Quimper	<b>Musée départemental breton</b> 02 98 95 21 60 — <b>Réservation en ligne obligatoire :</b> <a href="http://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation">http://musee-breton.finistere.fr/fr/programmation</a>  Nombre de place limité, sans les parents – Ateliers créés et animés par une plasticienne et professeur des beaux-arts de Quimper
<b>BONS BAISERS DE LA CRÊPERIE</b> Sous forme de carte postale, dessine la devanture de ta crêperie et n'oublie pas de lui donner un nom ! Grâce aux teintures sépia, noires et blanches du fusain et de l'encre, retrouve le charme des anciennes crêperies en cartes postales	<b>mer. 21 et 28</b> 10h > 12h	<b>7 &gt; 11</b>			

**L'HEURE DES TOUT-PETITS** Visite guidée ludique

<b>À DEUX, C'EST MIEUX</b> Les enfants partent à la recherche des duos du musée : maman-enfant, peintre-modèle, retrouveront-ils la famille du peintre Chagall ?	<b>lun. 19 et 26</b> <b>ven. 23 et 30</b> 10h30 > 11h30	<b>4 &gt; 6</b>	<b>2 C</b> ou 3,20 €	<b>Musée des beaux-arts</b> 40 place St-Corentin Quimper	<b>Ville de Quimper</b> <b>Musée des beaux-arts</b> 02 98 95 45 20 <b>Réservation obligatoire</b> sur <a href="http://www.mbaq.fr">www.mbaq.fr</a> — Un accompagnateur est bienvenu si souhaité (gratuit)
---	---	-----------------	-------------------------	--	---

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

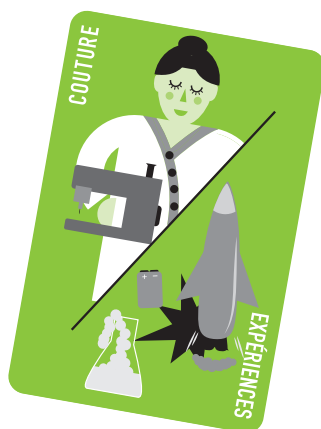
ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>COUTURE</b> CRÉER UN OBJET EN TISSU QUI VOUS PLAÎT !	<b>mer. 21 et 28</b> 10h > 12h <b>jeu. 22 et 29</b> 14h30 > 16h30	<b>7 &gt; 17</b>	<b>8 C</b> la séance de 2 h	<b>L'atelier</b> <b>Au Fil de la couture</b> 14 rue de la Victoire Briec	<b>Au fil de la couture</b> <b>Réservation obligatoire</b> <b>par mail ou tél.</b> aufil.delacouture@orange.fr 06 87 93 95 52
<b>DESSIN - COULEURS</b>					
<b>ATELIER DESSIN,</b> Choix libre du sujet à dessiner dans la bibliothèque d'images de l'atelier. Accompagnement à l'utilisation de la technique adéquate de dessin et de la mise en couleur	<b>lun. 19 et 26</b> <b>jeu. 22 et 29</b> 14h30 > 16h	<b>11 &gt; 16</b>	<b>8 C</b> la séance	<b>Atelier Regart</b> 51 rue du Général de Gaulle Briec	<b>REGART</b> <b>Inscription obligatoire</b> par téléphone ou mail annie.burban1@orange.fr 06 79 78 73 56  Matériel fourni – Prévoir blouse ou vieux vêtements
<b>DESSIN</b> et mise en couleur d'images insolites d'après les arts primitifs et l'histoire de l'art, de la préhistoire à nos jours	<b>mar. 20 et 27</b> <b>mer. 21 et 28</b> 14h30 > 16h	<b>7 &gt; 11</b>	<b>6 C</b> la séance		
<b>MUSIQUE</b>					
<b>DÉCOUVRIR DES</b> <b>INSTRUMENTS</b> Stage de découverte et pratique instrumentale autour de chansons, de façon ludique et apprentissage en formation musicale collective	<b>STAGE</b> <b>du lun. 19</b> <b>au ven. 23</b> 11h > 12h	<b>3 &gt; 6</b>	<b>16 C</b> le stage	<b>Salle Arpège</b> Plogonnec	<b>Ulamir e Bro Glazik</b> <b>Inscription obligatoire</b> 02 98 91 14 21 ou marion@ulamir-ebg.org  Matériel fourni (protocole sanitaire spécifique) – Activité encadrée par Philippe Groulard, musicien professionnel – Petit spectacle à l'issu du stage
	<b>STAGE</b> <b>du lun. 19</b> <b>au ven. 23</b> 14h > 16h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>40 C</b> le stage		

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>PETITS DÉBROUILLARDS</b>					
<b>Association Les Petits débrouillards Sud Finistère</b>					
Céline Thibault 06 33 98 22 62 - <a href="mailto:quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org">quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org</a> Inscription en ligne sur <a href="https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/">https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/</a> (cliquez sur l'événement qui vous intéresse et complétez le formulaire en bas de page).					
<b>STAGE</b>					
IL ETAIT UN PETIT NAVIRE Viens découvrir les secrets de l'eau et tester la flottabilité et plein d'autres choses !	<b>du mer. 21 au ven. 23</b> 10h > 12h	<b>3 &gt; 6</b>	<b>22 C</b> le stage de 3 séances	<b>Centre des Abeilles</b> 4 rue Sergent Le Flao Quimper	Nombre limité de places par stage (12 ou 8 selon âge). Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur : <a href="https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atout-sport-qbo/">https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atout-sport-qbo/</a> (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)
<b>STAGE</b>					
SCIENCES & MAGIE Viens apprendre des tours de magie scientifiques avec du matériel du quotidien, puis en percer le secret !	<b>du mer. 21 au ven. 23</b> 14h30 > 17h	<b>6 &gt; 9</b>	<b>22 C</b> le stage de 3 séances	<b>Salle d'activité Cité Park ar Roz</b> Rue de la Liberté Briec	
<b>STAGE</b>					
ÇA NE MANQUE PAS D'AIR As-tu déjà vu de l'air ? Ouvre tes yeux et prépare-toi, nous allons découvrir l'air qui nous entoure et ses mystères !	<b>du lun. 26 au mer. 28</b> 9h30 > 12h	<b>6 &gt; 9</b>	<b>22 C</b> le stage de 3 séances	<b>Maison de quartier du Corniguel</b> 2 chemin Kerlagatu Quimper	
<b>STAGE</b>					
FUSÉES ET PROPULSION Découverte de ce que sont l'énergie et la propulsion en apprenant à lancer des fusées par divers moyens	<b>du lun. 26 au mer. 28</b> 14h30 > 17h	<b>6 &gt; 9</b>	<b>22 C</b> le stage de 3 séances	<b>SIVOM du Pays Glazik</b> Place de Ruthin Briec	
<b>STAGE</b>					
POLICE SCIENTIFIQUE Découverte de la Police scientifique par la reproduction de principes d'analyse et la résolution d'une enquête	<b>du lun. 26 au mer. 28</b> 14h30 > 17h	<b>9 et +</b>	<b>22 C</b> le stage de 3 séances	<b>Salle Grands projets</b> Théâtre de Cornouaille Quimper	

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>PETITS DÉBROUILLARDS</b>	<b>Association Les Petits débrouillards Sud Finistère</b> Céline Thibault 06 33 98 22 62 - <a href="mailto:quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org">quimper@lespetitsdebrouillardsgrandouest.org</a> Inscription en ligne sur <a href="https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/">https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/pres-de-chez-moi/finistere/</a> (cliquez sur l'événement qui vous intéresse et complétez le formulaire en bas de page).				
	<b>STAGE</b>				
<b>MAQUILLAGE D'HALLOWEEN</b> Viens découvrir comment faire de fausses cicatrices et autres horreurs !	<b>jeu. 29 et ven. 30</b> 14h30 > 17h	<b>9 et +</b>	<b>17 C</b> le stage de 2 séances	<b>Centre culturel L'Athéna</b> Route de Croas Spenn Ergué-Gabéric	Nombre limité de places par stage (12 ou 8 selon âge). Tout stage non annulé à 48h de l'événement est dû. En cas de nombre d'inscrits insuffisant, les stages sont annulés une semaine avant l'événement afin de permettre aux familles de s'organiser. FAQ en ligne disponible sur : <a href="https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atout-sport-qbo/">https://www.lespetitsdebrouillardsgrandouest.org/faq-atout-sport-qbo/</a> (copiez-collez l'adresse dans la barre de votre navigateur)



\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

ACTIVITÉS	JOURS ET HEURES	ÂGES	TARIFS SÉANCES*	LIEU DE PRATIQUE	RÉSERVATIONS / INFORMATIONS
<b>THÉÂTRE</b>					
	<b>STAGE</b>				
THÈME DE "LA SORCIÈRE DU PLACARD À BALAIS" de Pierre Gripari. Découverte de l'activité théâtre : exercices ludiques autour de la voix, du corps, de la confiance en soi, de la cohésion de groupe, improvisation et travail à partir de petits textes	<b>lun. 26 et mar. 27</b> 10h30 > 15h30	<b>7 &gt; 12</b>	<b>20 C</b> le stage	<b>Complexe Salvador Allende</b> Pluguffan	<b>Ulamir e Bro Glazik</b> 02 98 91 14 21 <b>Réservation obligatoire</b>  — Activité assurée par Sophie Jézéquel encadrante professionnelle – Petit spectacle à l'issu du stage le vendredi à 17h – Pensez à apporter un pique-nique pour la pause déjeuner
	<b>STAGE</b>				
LES LÉGENDES DE L'ANKOU À travers les légendes bretonnes, venez danser avec les korrigans, jouez des tours avec les Poulpics ou effrayez les vivants en compagnie de l'Ankou	<b>du mer. 21 au ven . 23</b> 10h30 > 15h30	<b>7 &gt; 13</b>	<b>30 C</b> le stage	<b>Foyer communal</b> Rue des Écoles Plogonec	<b>Plogonec sur Scène</b> 06 80 01 38 94 <b>Réservation obligatoire :</b> plogonnecsurscene@ gmail.com  — Activité encadrée par un professionnel – Pensez à apporter un pique-nique pour la pause déjeuner

\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)



\* Tarif exprimé en nombre de coupons unitaires (valeur 1,60€)

## STAGES D'INITIATION SPORTIVE

WWW.QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

ATOUT SPORT | VACANCES DE LA TOUSSAINT | DU 17 AU 31 OCTOBRE

### INFORMATIONS

- ▶ Pour chaque activité, se référer au numéro de téléphone indiqué dans le planning
- ▶ Informations sur le programme  
02 98 98 89 28 – Direction du sport  
Hôtel de ville et d'agglomération de Quimper

### POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

- ▶ Acheter vos coupons Atout Sport dans l'un des points de vente signalés ci-dessous.
- ▶ Présentez vos coupons Atout Sport en guise de règlement et d'officialisation de l'inscription, au lieu de pratique de l'activité choisie.
- ▶ Les coupons Atout Sport vous permettent une liberté d'accès à toutes les activités proposées, aux jours et heures de votre choix.
- ▶ Il vous est demandé de vous assurer des propositions réelles en consultant le module internet <http://atoutsport.qbo.bzh> et de prendre contact avec les partenaires pour plus amples informations.
- ▶ Pour participer aux activités Atout Sport, une autorisation parentale pour les moins de 18 ans ou une fiche d'inscription pour les adultes, doit être complétée et signée. Elle est à remettre à la structure d'accueil. Ces documents sont téléchargeables sur le site internet <http://atoutsport.qbo.bzh>

### IMPORTANT

- ▶ S'informer du type d'activités proposées, des contre-indications médicales et juger si elles sont compatibles avec l'état de santé du participant.
- ▶ Fournir un brevet de 25 m ou un test anti-panique pour pratiquer les activités nautiques.
- ▶ S'assurer de la prise de relais de l'enfant avant et après la séance, la responsabilité et la prise en charge par l'encadrant s'arrêtant à la durée de la séance.
- ▶ En cas d'absence d'usagers ou de l'encadrant 15 minutes après l'heure annoncée du début de la séance, celle-ci sera considérée comme annulée.



Avant de vous déplacer pour acheter vos coupons, merci de :

- vérifier que l'activité envisagée est possible en contactant le partenaire
- consulter les modalités d'ouverture de votre point de vente habituel

### TARIFS

- ▶ Les coupons Atout Sport sont vendus au prix unitaire de 1,60€. Un super coupon d'une valeur de 10 coupons unitaires, soit 16€ (couleur jaune) peut également être acheté pour faciliter le paiement des stages.
- ▶ Ils permettent d'accéder aux activités du programme selon les tarifs indiqués.

Les usagers disposant encore de coupons "mauves" achetés précédemment, pourront les utiliser jusqu'à épuisement de leur stock pour régler les activités auprès des structures partenaires, au même titre que le coupon "vert".

### VENTE DES COUPONS ATOUT SPORT à partir du lundi 5 octobre 2020

- ▶ Modes de règlement acceptés : espèces, chèques et chèques vacances

#### EN MAIRIES

BRIEC 02 98 57 93 11  
ERGUÉ-GABÉRIC 02 98 66 68 00  
GUENGAT 02 98 91 06 16  
LOCRONAN 02 98 51 80 80  
PLOGONNEC 02 98 91 72 06  
PLOMELIN 02 98 94 25 57  
PLONÉIS 02 98 91 08 07  
PLUGUFFAN 02 98 94 01 11  
QUIMPER 02 98 98 89 89

#### EN MAIRIES ANNEXES DE QUIMPER

ERGUÉ-ARMEL 02 98 52 02 00  
KERFEUNTEUN 02 98 95 21 61  
PENHARS 02 98 53 48 37

#### AUTRES POINTS DE VENTE SUR QUIMPER

PISCINE AQUARIVE CREAC'H GWEN  
CEZAM SUD FINISTÈRE 110 BD DE  
CREAC'H GWEN  
OFFICE DU TOURISME 8 RUE ELIE FRÉRON



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

